



# Amenorrhea

## What is amenorrhea?

Amenorrhea is the term used when a woman or adolescent girl is not having menstrual periods. There are two types of amenorrhea.

- **Primary amenorrhea:** when a girl has not started having periods by age 15 (or within 5 years of the first signs of puberty).
- **Secondary amenorrhea:** when a girl or woman has been having periods but then stops having them for at least 3 months.

This fact sheet focuses on secondary amenorrhea that is not due to pregnancy.

## What are the symptoms of secondary amenorrhea?

Symptoms vary according to the cause. Women can have hot flashes, discharge of milk from the nipples, vaginal dryness, headaches, and vision changes. Some women develop acne and grow hair on their face and body. Many women have no symptoms other than the lack of periods.

### Definitions

- **Hypothalamus:** a part of the brain that controls the release of hormones made by the pituitary gland.
- **Pituitary gland:** a gland located at the base of the brain that makes a number of hormones, including:
  - **FSH** (follicle-stimulating hormone) and **LH** (luteinizing hormone)—hormones that regulate the menstrual cycle
  - **prolactin**, a hormone that stimulates the production of breast milk after childbirth
  - **TSH** (thyroid-stimulating hormone), a hormone that regulates hormone production by the thyroid gland
- **Thyroid gland:** a gland in the neck that makes thyroid hormones, which control how the body uses and stores energy.
- **Androgens:** male hormones made in small amounts by the ovaries and adrenal glands in women

## What causes absent periods?

Women naturally stop menstruating during pregnancy, long-term breastfeeding, and menopause. Birth control pills and injections

and hormone-containing IUDs cause amenorrhea in some women. A number of other conditions can cause secondary amenorrhea (see table).

## How is secondary amenorrhea diagnosed?

Your doctor will ask questions about your medical history and do a physical exam. You will have a pregnancy test. Your doctor will likely order blood tests to check levels of FSH, LH, TSH, and prolactin. Blood tests also can measure androgen levels and check for thyroid or adrenal gland disorders

If you have primary ovarian insufficiency and you're under age 30, your doctor may check your chromosomes to see if a genetic abnormality is the cause. If your doctor thinks you may have a problem with your pituitary gland or hypothalamus, you will have an MRI, a brain imaging test. Some women also have imaging tests of their reproductive organs.

## What is the treatment for absent periods?

The treatment depends on the cause of your amenorrhea. Options for treatment include

- Medicines that help control abnormal hormone levels.
- Surgery for tumors of the pituitary, ovary, or adrenal glands.

- Counseling about how to eat a balanced diet, keep a healthy weight, and cope with stress.

Your doctor might also prescribe estrogen therapy to relieve hot flashes and vaginal dryness and to protect your bones. Calcium and vitamin D supplements, along with strength training, also help keep your bones strong.

If you are trying to get pregnant, other treatments might be needed.

## What should you do if you're worried about absent periods?

If you haven't had your period for more than 3 months, see your doctor. Absent periods are often a sign of another medical condition. Most causes of secondary amenorrhea can be detected easily and treated successfully.

## Resources

Find-an-Endocrinologist:  
[www.hormone.org](http://www.hormone.org) or call 1-800-HORMONE (1-800-467-6663)

Hormone Foundation information about PCOS and POF: Go to [www.hormone.org](http://www.hormone.org) and search on PCOS; go to [www.hormone.org](http://www.hormone.org) and search on POF

Mayo Clinic information about amenorrhea:  
[www.mayoclinic.com/health/amenorrhea/DS00581](http://www.mayoclinic.com/health/amenorrhea/DS00581)

## Causes of secondary amenorrhea

Condition	Causes
Primary ovarian insufficiency, also called premature ovarian failure (menopause before age 40)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• abnormal chromosomes</li> <li>• immune disorders</li> <li>• damage to the ovaries from chemotherapy or radiation</li> </ul>
Long-term lack of ovulation (release of an egg from the ovary) due to disorders of the hypothalamus	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mental stress</li> <li>• weight loss and low body weight</li> <li>• eating disorders such as anorexia</li> <li>• excessive exercise</li> <li>• tumor of the hypothalamus</li> </ul>
Long-term lack of ovulation due to disorders of the pituitary	<ul style="list-style-type: none"> <li>• increased prolactin by a small benign tumor</li> <li>• pituitary damage</li> <li>• radiation to the head</li> </ul>
Abnormal balance of other hormones	<ul style="list-style-type: none"> <li>• polycystic ovary syndrome</li> <li>• adrenal or thyroid gland disorders</li> </ul>
Scarring of the uterus	<ul style="list-style-type: none"> <li>• some uterine procedures such as dilation and curettage (D &amp; C)</li> <li>• infection</li> </ul>

### EDITORS:

JoAnn V. Pinkerton, MD  
Cynthia A. Stuenkel, MD  
May 2011

For more information on how to find an endocrinologist, download free publications, translate this fact sheet into other languages, or make a contribution to The Hormone Foundation, visit [www.hormone.org](http://www.hormone.org) or call 1-800-HORMONE (1-800-467-6663). The Hormone Foundation, the public education affiliate of The Endocrine Society ([www.endo-society.org](http://www.endo-society.org)), serves as a resource for the public by promoting the prevention, treatment, and cure of hormone-related conditions. This page may be reproduced non-commercially by health care professionals and health educators to share with patients and students.

© The Hormone Foundation 2011



# Amenorrea

## ¿Qué es la amenorrea?

Amenorrea es el término usado cuando una mujer o adolescente no menstrua. Hay dos tipos de amenorrea.

- **Amenorrea primaria:** cuando una joven de 15 años todavía no ha tenido su primera menstruación (o han pasado 5 años de los primeros indicios de pubertad).
- **Amenorrea secundaria:** cuando una joven o mujer ha estado menstruando, pero su periodo menstrual no se presenta durante 3 meses o más.

Esta hoja informativa trata sobre la amenorrea secundaria que no se debe a embarazo.

## ¿Cuáles son los síntomas de la amenorrea secundaria?

Los síntomas varían según la causa. Las mujeres pueden tener olas de calor, descarga de leche de los pezones, sequedad vaginal y cambios en la visión. A algunas mujeres les sale acné y vello en la cara y el cuerpo. Muchas mujeres no tienen síntomas; simplemente no menstrúan.

### Definiciones

- **Hipotálamo:** parte del cerebro que controla la secreción de hormonas producidas por la glándula pituitaria.
- **Glándula pituitaria:** glándula ubicada en la base del cerebro que produce varias hormonas, entre ellas:
  - **Hormona estimulante de folículos** (FSH por sus siglas en inglés) y **hormona luteinizante** (LH en inglés)— hormonas que regulan el ciclo menstrual
  - **prolactina**, hormona que estimula la producción de leche materna después de dar a luz
  - **Hormona estimulante de la tiroides** (TSH en inglés), hormona que regula la producción de hormonas por la glándula tiroides
- **Glándula tiroides:** glándula en el cuello que produce hormonas tiroideas, que controlan el uso y almacenamiento de energía por el cuerpo
- **Andrógenos:** hormonas masculinas producidas en cantidades pequeñas por los ovarios y glándulas suprarrenales de las mujeres

## ¿Qué causa la ausencia de periodos?

Es natural que las mujeres dejen de menstruar durante el embarazo, si están dando de lactar por un periodo largo y si empiezan la menopausia.

Las píldoras e inyecciones anticonceptivas y los dispositivos intrauterinos que contienen hormonas causan amenorrea en algunas mujeres. Varios trastornos pueden causar amenorrea secundaria (ver recuadro).

## ¿Cómo se diagnostica la amenorrea secundaria?

Su médico le preguntará sobre su historia médica y le hará un examen físico. Le hará una prueba de embarazo. Es probable que su médico ordene exámenes de sangre para determinar su nivel de FSH, LH, TSH y prolactina. Las pruebas de sangre también pueden determinar el nivel de andrógenos y examinar si hay trastornos de las glándulas suprarrenales o tiroides.

Si tiene insuficiencia ovárica primaria y tiene menos de 30 años, su médico puede examinarle los cromosomas para ver si la causa es una anomalía genética. Si su médico piensa que tiene problemas en la glándula pituitaria o el hipotálamo, le hará un examen de resonancia magnética (MRI en inglés) para obtener una imagen del cerebro. A algunas mujeres también les hacen este examen para obtener una imagen de sus órganos reproductivos.

## ¿Cuál es el tratamiento para la ausencia de periodos?

El tratamiento depende de la causa de su amenorrea. Las opciones de tratamiento incluyen

- Medicamentos que ayudan a controlar niveles hormonales anormales.

- Cirugía en caso de tumores en la pituitaria, ovarios o glándulas suprarrenales.
- Consejos sobre cómo mantener una dieta balanceada, mantener un peso saludable y controlar el estrés.

Su médico también le puede recetar terapia con estrógeno para aliviar las olas de calor y sequedad vaginal, y para proteger sus huesos. Los suplementos de calcio y vitamina D, conjuntamente con ejercicio para desarrollar fuerza, también la ayudarán a mantener sanos los huesos.

Si está tratando de quedar embarazada, es posible que necesite otros tratamientos.

## ¿Qué debe hacer si le preocupa la ausencia de periodos?

Si no ha menstruado en más de 3 meses, consulte con su médico. La ausencia de periodos a menudo es un síntoma de otro trastorno médico. En la mayoría de los casos, las causas de amenorrea secundaria pueden ser detectadas fácilmente y tratadas con éxito.

## Recursos

Encuentre a un endocrinólogo: [www.hormone.org](http://www.hormone.org) o llame al 1-800-467-6663

Información de la Hormone Foundation sobre PCOS y POF: Ir a [www.hormone.org](http://www.hormone.org) y buscar PCOS; ir a [www.hormone.org](http://www.hormone.org) y buscar POF

Información de la Clínica Mayo sobre amenorrea: [www.mayoclinic.com/health/amenorrea/DS00581](http://www.mayoclinic.com/health/amenorrea/DS00581)

### Las causas de amenorrea secundaria

Trastorno	Causas
Insuficiencia ovárica primaria, también llamada falla ovárica prematura (menopausia antes de los 40 o POF en inglés)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• cromosomas anormales</li> <li>• problemas del sistema inmunológico</li> <li>• daño a los ovarios por quimioterapia o radiación</li> </ul>
Ausencia de ovulación por mucho tiempo (producción de un óvulo por el ovario) debido a trastornos del hipotálamo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• estrés mental</li> <li>• pérdida de peso o peso corporal muy bajo</li> <li>• desórdenes de la alimentación como la anorexia</li> <li>• ejercicio excesivo</li> <li>• tumor en el hipotálamo</li> </ul>
Ausencia de ovulación por mucho tiempo debido a trastornos de la pituitaria	<ul style="list-style-type: none"> <li>• incremento de prolactina debido a un pequeño tumor benigno</li> <li>• daño en la pituitaria</li> <li>• radiación en la cabeza</li> </ul>
Equilibrio anormal de otras hormonas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• síndrome de ovarios poliquísticos (PCOS en inglés)</li> <li>• problemas en las glándulas suprarrenales o la tiroides</li> </ul>
Tejido cicatrizal en el útero	<ul style="list-style-type: none"> <li>• algunos procedimientos uterinos como dilatación y legrado o curetaje (D &amp; C)</li> <li>• infección</li> </ul>

### EDITORES:

JoAnn V. Pinkerton, MD  
Cynthia A. Stuenkel, MDD  
Mayo del 2011

Para mayor información sobre cómo encontrar un endocrinólogo, obtener publicaciones gratis en Internet, traducir esta hoja de datos a otros idiomas, o para hacer una contribución a la Fundación de Hormonas, visite a [www.hormone.org](http://www.hormone.org) o llame al 1-800-HORMONE (1-800-467-6663). La Fundación de Hormonas, la filial de enseñanza pública de la Sociedad de Endocrinología ([www.endo-society.org](http://www.endo-society.org)), sirve de recurso al público para promover la prevención, tratamiento y cura de trastornos hormonales. Se permite la reproducción de esta página para fines no comerciales por profesionales e instructores médicos que deseen compartirla con sus pacientes y estudiantes.

© La Fundación de Hormonas 2011