



Acromegalia

¿Qué es la acromegalia?

La acromegalia es una condición poco común causada por la presencia de demasiada hormona del crecimiento (GH, por sus siglas en inglés de *Growth Hormone*) en la sangre. La glándula pituitaria (situada en la base del cerebro) libera la GH en el flujo sanguíneo y la sangre la transporta a otras partes del cuerpo, tales como los huesos y los músculos, donde tiene efectos específicos. En los niños, la GH estimula el crecimiento y también es importante para el desarrollo del cuerpo. En los adultos, la GH afecta los niveles de energía, la fuerza muscular, la salud de los huesos y la sensación de bienestar general.

La producción excesiva de GH en los niños se llama *gigantismo*. Esta condición es sumamente rara; en los Estados Unidos, se han dado solamente unos 100 casos. La acromegalia en adultos ocurre principalmente en hombres y mujeres de mediana edad. Cada año ocurren aproximadamente tres nuevos casos de acromegalia por cada millón de personas.

¿Qué causa la acromegalia?

La acromegalia es una condición seria. En más de un 98% de los casos, la acromegalia es causada por un tumor benigno, o no canceroso, de la glándula pituitaria (adenoma pituitario). El tumor hace que la pituitaria produzca un exceso de GH, que a su vez incrementa el nivel de GH en la sangre. Demasiada GH también levanta el nivel de la hormona IGF-1 (IGF-1 por sus siglas en inglés de *Insulin-like Growth Factor*) que se produce en el hígado.

¿Cómo se diagnostica la acromegalia?

Si sospecha acromegalia, su médico le hará un examen de sangre para revisar el nivel del factor IGF-1. Este es un buen examen para detectar la acromegalia por el vínculo que existe entre un exceso de GH y niveles elevados del factor IGF-1.

Otra forma de diagnosticar la acromegalia consiste en medir la GH durante un *examen de tolerancia a la glucosa oral*. Para este examen el paciente toma agua con azúcar y después se mide el nivel de GH en la sangre. Normalmente, el azúcar hace que la pituitaria pare de producir GH. Sin embargo,

un tumor pituitario que produce GH no dejará de producir GH. En este caso, el nivel de GH en la sangre seguirá elevado. (Una imagen por resonancia magnética, o IRM, de la glándula pituitaria muestra si hay un tumor que esté haciendo que la pituitaria produzca demasiado GH.)

¿Cuáles son las señas y síntomas de la acromegalia?

El paciente con acromegalia generalmente tiene un agrandamiento de las manos y los pies, labios gruesos, engrosamiento de los rasgos faciales, agrandamiento de la mandíbula y la frente, y dientes muy espaciados. En muchos casos, los pacientes sudan excesivamente.

Los síntomas de la acromegalia pueden incluir:

- Dolores de cabeza
- Adormecimiento o ardor en las manos y los pies
- Síndrome del túnel carpiano
- Elevación del azúcar en la sangre
- Problemas cardíacos (ataque al corazón, fallo cardíaco o agrandamiento del corazón)
- Presión sanguínea alta (hipertensión)
- Artritis
- Bocio (agrandamiento de la tiroides)
- Apnea del sueño (suspensión y reinicio de la respiración varias veces durante el sueño)
- Fatiga
- Trastornos menstruales (menstruación irregular; ausencia de menstruación)
- Disminución del deseo sexual
- Problemas de la visión (visión de túnel, pérdida de la vista)
- Problemas psicológicos (depresión, ansiedad)

¿Cómo se trata la acromegalia?

El objetivo principal del tratamiento de la acromegalia es normalizar los niveles de GH y del factor IGF-1. El tratamiento puede ser cirugía, irradiación de la glándula pituitaria, medicamentos, o una combi-

nación de estas opciones.

Si la causa de la acromegalia es un tumor pituitario, el primer tratamiento consistirá en extirpar el tumor. La extirpación total del tumor es difícil y frecuentemente se necesita más terapia para obtener niveles normales de GH y del factor IGF-1. Si el nivel de GH aún no es normal después de la cirugía—o si usted no es candidato para la cirugía—entonces la irradiación de la pituitaria y medicamentos también son opciones.

La irradiación puede ser muy lenta para reducir los niveles de GH; puede tardar de 10 a 20 años para ser totalmente eficaz. Sin embargo, cuando se logra el objetivo, los efectos de la irradiación son permanentes.

También hay medicamentos para el tratamiento de la acromegalia pero sus efectos son temporales. No curan la enfermedad. Si la cirugía o la radiación no reducen los niveles de GH tendrá que tomar medicamentos durante toda la vida. Los medicamentos más eficaces para la acromegalia (*fármacos análogos a la somatostatina y antagonistas de los receptores de la GH*) generalmente son inyectados. Otro tipo de medicamento (*los agonistas de dopamina*) se dan en pastillas, aunque éstas no tienen efecto para la mayoría de los pacientes. Algunos pacientes pueden beneficiar de una combinación de estos medicamentos si uno solo es parcialmente efectivo.

¿Qué debe hacer con esta información?

La acromegalia es una enfermedad rara y seria que exige atención experta. Un exceso de la GH o del factor IGF-1 en la sangre reduce su calidad de vida y el tiempo que puede vivir. Un endocrinólogo, que es un especialista en el tratamiento de condiciones relacionadas a las hormonas, puede ayudarle a tratar esta condición.

Recursos

Encuentre un endocrinólogo:
www.hormone.org o llame al
1-800-467-6663

La Fundación de Crecimiento Humano:
www.hgfound.org

La Fundación Mágica:
www.magicfoundation.org

Instituto Nacional de la Diabetes y la Digestión y las Enfermedades Renales:
www.niddk.nih.gov/health/endo/endo.htm

EDITORES:

David Cook, MD
Peter J. Trainer, MD, FRCP
Enero 2007

Para más información sobre cómo encontrar un endocrinólogo, obtener publicaciones gratis de la Internet, traducir esta página de datos a otros idiomas, o para hacer una contribución a la Fundación de Hormonas, visite a www.hormone.org o llame al 1-800-HORMONE (1-800-467-6663). La Fundación de Hormonas, la filial de enseñanza pública de la Sociedad de Endocrinología (www.endo-society.org), sirve de recurso al público para promover la prevención, tratamiento y cura de condiciones hormonales. Esta página puede ser reproducida para fines no comerciales por los profesionales e instructores médicos que deseen compartirla con sus pacientes y estudiantes.
© La Fundación de Hormonas 2005