



Exceso de calcio en la sangre (Hipercalcemia)

¿Qué es el exceso de calcio en la sangre?

Las personas con *exceso de calcio en la sangre*, también denominada *hipercalcemia*, tienen un nivel de calcio en la sangre que está por encima de lo normal.

El calcio es un mineral que se encuentra mayormente en los huesos, donde se acumula y los mantiene fuertes. También hay una pequeña cantidad de calcio en los músculos y las células de la sangre, donde desempeña varias funciones importantes:

- contribuye a la contracción de los músculos
- ayuda a que los nervios y el cerebro funcionen debidamente
- ayuda a regular el ritmo cardíaco y la presión arterial

El exceso de calcio en la sangre a menudo no causa problemas de salud. Pero con el tiempo, algunas de las causas del exceso de calcio en la sangre pueden resultar en osteoporosis (debilitamiento de los huesos) y cálculos del riñón. Un nivel muy alto de calcio en la sangre puede causar problemas más serios, como fallas renales, ritmo cardíaco anormal, confusión mental e incluso llevar a un coma.

¿Cómo controla el cuerpo el nivel de calcio en la sangre?

Normalmente, el cuerpo controla el calcio en la sangre ajustando los niveles de varias hormonas.

Cuando el nivel de calcio está bajo, las *glándulas paratiroides* (cuatro glándulas del tamaño de un guisante en el cuello) producen una hormona llamada *hormona paratiroidea*. Ésta ayuda a los huesos a liberar calcio en la sangre.

La *vitamina D* también es importante para mantener el nivel de calcio dentro de lo normal. La *vitamina D*, que en realidad es una hormona, ayuda al cuerpo a absorber calcio y sacarlo de los intestinos para llevarlo a la sangre.

La hormona paratiroidea y la *vitamina D*, junto con otras hormonas y minerales, ayudan a trasladar el calcio dentro y fuera de los tejidos para mantener un nivel normal de calcio en la sangre.

¿Qué causa el exceso de calcio en la sangre?

La causa más común de exceso de calcio en la sangre es un trastorno llamado *hiperparatiroidismo primario*. Este trastorno hace que una o más de las glándulas paratiroides produzcan demasiada hormona paratiroidea, lo que causa que los huesos liberen demasiado calcio en el torrente sanguíneo. Las mujeres mayores de 50 años tienen más probabilidades de sufrir de hiperparatiroidismo.

Algunos tipos de cáncer, como el cáncer de mama y pulmón, o el mieloma múltiple (un tipo de cáncer en la sangre), pueden causar exceso de calcio en la sangre. Esto usualmente ocurre en las etapas finales del cáncer.

Otras razones menos comunes para la hipercalcemia:

- una enfermedad genética llamada hipercalcemia hipocalciúrica familiar
- algunas enfermedades infecciosas como la tuberculosis
- algunas enfermedades autoinmunes como la sarcoidosis
- trastornos hormonales, como el hipertiroidismo
- algunos medicamentos, como el litio (usado para enfermedades psiquiátricas) o, en casos poco comunes, los diuréticos con tiazídicos
- consumo de gran cantidad de calcio o de leche, combinado con antiácidos
- inmovilidad; haber estado en cama varias semanas, en combinación con algunos trastornos óseos
- insuficiencia renal
- alimentación por sonda nasogástrica o intravenosa (TPN)
- deshidratación severa.

¿Cómo se diagnostica el exceso de calcio en la sangre?

El exceso de calcio en la sangre se diagnostica con pruebas de sangre que miden el nivel de calcio. Para ayudar a encontrar la causa, su médico puede examinar el nivel de hormona paratiroidea y *vitamina D*, el funcionamiento de los riñones y el nivel de calcio en la orina. Su médico puede hacerle

Síntomas de exceso de calcio en la sangre

En algunos casos, el exceso de calcio en la sangre no presenta síntomas y en otros, se pueden apreciar los siguientes síntomas:

- debilidad muscular
- fatiga
- estreñimiento
- náusea
- confusión

otros exámenes para evaluar mejor su condición, como medir el nivel de fósforo o la densidad mineral ósea, o realizar una ecografía u otro tipo de prueba.

¿Cuál es el tratamiento en caso de exceso de calcio en la sangre?

El tratamiento para usted dependerá de la causa del exceso de calcio en la sangre. En general, el mejor tratamiento es tratar el trastorno que está causando el exceso de calcio en la sangre. Por ejemplo, a los pacientes con hiperparatiroidismo primario que presentan síntomas, generalmente se les opera para extirpar la glándula paratiroides que está causando los problemas.

Hasta que no se resuelva el problema de fondo, el tratamiento puede incluir medicamentos para mejorar el nivel de calcio. Cuando el exceso de calcio en la sangre es severo, el paciente puede requerir hospitalización para que vuelva a un nivel que no comprometa su salud.

Quizá no necesite ningún tratamiento si su nivel de calcio en la sangre no es muy alto o si no presenta problemas de salud. En ese caso, su médico continuará vigilando su condición por un tiempo.

Consulte con su médico o proveedor de salud acerca del mejor tratamiento para su situación en particular.

Recursos

Encuentre un endocrinólogo: www.hormone.org o llame al 1-800-467-6663

MedlinePlus: www.medlineplus.gov

EDITORES:

Benjamin Leder, MD
Shonni J. Silverberg, MD
Andrew F. Stewart, MD

Julio del 2009

Para más información sobre cómo encontrar un endocrinólogo, obtener publicaciones gratis de la Internet, traducir esta página de datos a otros idiomas, o para hacer una contribución a la Fundación de Hormonas, visite a www.hormone.org o llame al 1-800-HORMONE (1-800-467-6663). La Fundación de Hormonas, la filial de enseñanza pública de la Sociedad de Endocrinología (www.endo-society.org), sirve de recurso al público para promover la prevención, tratamiento y cura de condiciones hormonales. Esta página puede ser reproducida para fines no comerciales por los profesionales e instructores médicos que deseen compartirla con sus pacientes y estudiantes.

© La Fundación de Hormonas 2009