



Tumores pituitarios

¿Cuál es la glándula pituitaria?

La glándula *pituitaria* tiene el tamaño de un guisante y está ubicada inmediatamente debajo del cerebro, detrás de la nariz. Consta de varios tipos de células, y cada tipo produce una hormona específica. A su vez, cada hormona envía señales a otras glándulas u órganos del cuerpo para desempeñar una función específica.

Como la pituitaria afecta tantas funciones del cuerpo, se le llama la *glándula maestra*.

¿Qué son los tumores pituitarios?

Los tumores son masas pequeñas y anormales en la glándula pituitaria. En la mayoría de los casos, estos tumores son benignos (no cancerosos), pero pueden causar desequilibrios hormonales e interferir con la función normal de la pituitaria.

Hay dos tipos de tumores pituitarios: *secretorios* (que producen hormonas) y *no secretorios* (que no producen hormonas). Los tumores secretorios pueden causar una variedad de problemas que dependen de la hormona que producen. Los tumores no secretorios pueden ser problemáticos si crecen demasiado porque ejercen presión sobre la pituitaria o el cerebro, lo que puede interferir con la función normal de la pituitaria. Los tumores de menos de 1 centímetro (cm) se llaman *microadenomas*, y pocas veces causan estos problemas.

Los *macroadenomas* (1 cm o más) tienden a ejercer presión en la pituitaria o estructuras cercanas.

¿Cuáles son los síntomas de los tumores pituitarios?

Los síntomas de los tumores pituitarios varían y dependen de si son causados por la masa del tumor o por los cambios hormonales (ya sea un exceso o deficiencia hormonal). Los síntomas también varían de persona a persona.

La lista de síntomas posibles es bastante extensa. Entre los síntomas generales que puede producir la masa del tumor (sea secretorio o no secretorio) están dolores de cabeza y trastornos de la visión. Los síntomas de deficiencia de la hormona pituitaria incluyen fatiga, mareo, sequedad de la piel, menstruación irregular e impotencia en los hombres.

Otros síntomas dependen de la hormona afectada. Los tumores que producen la hormona adrenocorticotrópica (HACT) pueden causar la *enfermedad de Cushing*. Los tumores que producen la hormona del crecimiento pueden causar *acromegalia*. Los tumores que producen prolactina pueden causarles a las mujeres irregularidad o suspensión de la menstruación, y producción de leche, aunque no esté embarazada. En los hombres, estos tumores pueden producir disfunción sexual o agrandamiento

de los pechos. Todos estos trastornos pueden causar serios problemas para la salud.

¿Cómo se diagnostican los tumores pituitarios?

Después de evaluar sus síntomas, su médico ordenará análisis de sangre para medir los niveles hormonales. También ordenará una resonancia magnética para ver la pituitaria y las estructuras que la rodean. Si encuentra un tumor pituitario, ordenará más exámenes para ver qué tipo de tumor es. Su médico necesita saber qué tipo de tumor es para determinar el tratamiento. También pueden ser necesarios exámenes para determinar si el tumor está afectándole los ojos.

¿Cuál es el tratamiento para los tumores pituitarios?

El tratamiento depende del tipo de tumor, su tamaño, los síntomas que está causando y la edad del paciente y su estado de salud en general. Su médico determinará la mejor opción de tratamiento para usted. Algunos tipos de tumores pueden tratarse con medicamentos únicamente o se pueden observar durante un tiempo con resonancia magnética y seguimiento clínico; otros requieren cirugía o una combinación de tratamientos, incluida la radioterapia.

¿Qué debe hacer usted con esta información?

Existen tratamientos para los tumores pituitarios. Si usted sospecha que tiene un problema en la glándula pituitaria, debe consultar con un especialista.

Un endocrinólogo, un experto en trastornos relacionados a las hormonas, puede diagnosticar y tratar su trastorno.

Recursos

Encuentre un endocrinólogo:
www.hormone.org o llame al 1-800-467-6663

La Fundación de Hormonas, Información sobre la pituitaria: www.hormone.org/pituitary/index.cfm

Medline Plus: www.medlineplus.gov

Sociedad de la Pituitaria:
www.pituitarysociety.org

Hormonas de la glándula pituitaria

La hormona . . .	Afecta . . .	Para (acción) . . .
Prolactina	Los senos	Producir la leche materna para el bebé
Hormona del crecimiento (HC)	Muchas partes del cuerpo	Controlar el crecimiento y el metabolismo
Hormona adrenocorticotrópica (HACT)	La glándula suprarrenal	Producir cortisol, necesario para controlar el estrés y la presión arterial
Hormona estimulante de la tiroides (HET)	La glándula tiroides	Producir la hormona tiroidea que ayuda a regular el metabolismo
Hormona luteinizante (HL) y hormona foliculoestimulante (HFE)	Ovarios y testículos	Controlar la reproducción

EDITORES:

Anne Klibanski, MD
Lisa Nachtigall, MD

4ta edición Marzo del 2010

Para más información sobre cómo encontrar un endocrinólogo, obtener publicaciones gratis de la Internet, traducir esta página de datos a otros idiomas, o para hacer una contribución a la Fundación de Hormonas, visite a www.hormone.org o llame al 1-800-HORMONE (1-800-467-6663). La Fundación de Hormonas, la filial de enseñanza pública de la Sociedad de Endocrinología (www.endo-society.org), sirve de recurso al público para promover la prevención, tratamiento y cura de condiciones hormonales. Esta página puede ser reproducida para fines no comerciales por los profesionales e instructores médicos que deseen compartirla con sus pacientes y estudiantes.

© La Fundación de Hormonas 2004