

HORMONAS DEL CEREBRO LOS MENSAJEROS DEL CUERPO



Hormone Health
NETWORK®
Keep your body in balance

Las hormonas circulan a través de nuestro sistema endocrino y realizan importantes procesos del cuerpo que pueden afectar cómo nos sentimos y cómo funcionamos. Algunas de estas hormonas se producen en el hipotálamo, dentro del cerebro.

Visite hormone.org para ver más información.

HORMONAS PRODUCIDAS EN EL HIPOTÁLAMO

El hipotálamo, ubicado hacia el centro del cerebro, produce hormonas liberadoras e inhibidoras, y controla la "glándula maestra": la pituitaria. Juntos, el hipotálamo y la glándula pituitaria les dicen a las demás glándulas endocrinas de su cuerpo que produzcan las hormonas que afectan y protegen todos los aspectos de su salud.



HORMONA ANTI DIURÉTICA

Regula los niveles de agua en el cuerpo, afecta la presión arterial y el volumen

HORMONA LIBERADORA DE CORTICOTROPINA

Causa la respuesta del cuerpo al estrés físico y emocional; estimula la ansiedad; reduce el apetito

HORMONA LIBERADORA DE GONADOTROPINA

Estimula la liberación de hormonas que actúan sobre los testículos y los ovarios para iniciar y mantener la función reproductiva; sus niveles aumentan durante la pubertad para favorecer la maduración sexual (la pubertad depende de una correcta liberación de las hormonas en el momento adecuado)

HORMONA LIBERADORA DE LA HORMONA DEL CRECIMIENTO

Controla el desarrollo físico normal en los niños, el metabolismo en los adultos; aumenta con el sueño, el estrés, la actividad física y un bajo nivel de glucosa en la sangre

OXITOCINA

Controla aspectos del comportamiento humano (excitación sexual, reconocimiento, confianza, ansiedad y la generación del vínculo entre madre e hijo) y aspectos clave del sistema reproductor (parto y lactancia en las mujeres, eyaculación y conversión de la testosterona en dihidrotestosterona en los hombres)

SOMATOSTATINA

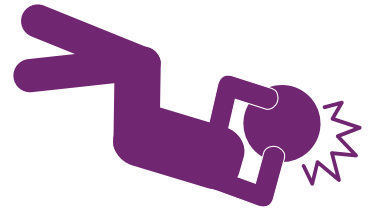
En el sistema nervioso central, funciona para inhibir otras hormonas, principalmente, las hormonas estimulantes de la tiroides y el crecimiento

HORMONA LIBERADORA DE TIROTROPINA

Estimula la producción de hormona tiroidea, la cual desempeña un importante papel en el metabolismo del cuerpo, el corazón y las funciones digestivas, el control de los músculos, el desarrollo del cerebro y la conservación de los huesos

UN TRAUMATISMO CEREBRAL puede afectar los niveles de producción de las hormonas que se originan en el cerebro y puede ocasionar enfermedades y trastornos físicos graves.

La genética también influir sobre el desarrollo de estos problemas médicos y otros más allá del sistema nervioso central. **Consulte a un endocrinólogo y hágase las pruebas correspondientes.**



HORMONA	DEMASIADO ALTA	DEMASIADO BAJA
HORMONA ANTI DIURÉTICA 	Retención de líquido, sangre diluida, convulsiones	Deshidratación, caída de la presión arterial
HORMONA LIBERADORA DE CORTICOTROPINA 	Diabetes, presión arterial alta, osteoporosis, obesidad abdominal, acné, ciclo menstrual disfuncional, infertilidad, pérdida y debilidad muscular (por ejemplo, el síndrome de Cushing)	Pérdida de peso, baja presión arterial, molestias gastrointestinales, anorexia nerviosa, mayor pigmentación de la piel en zonas no expuestas al sol (por ejemplo, en los pliegues de las manos, los genitales)
HORMONA LIBERADORA DE GONADOTROPINA 	Problemas en la conexión entre el hipotálamo, la glándula pituitaria y las gónadas (por ejemplo, menopausia, extirpación de los testículos o los ovarios)	Mala salud de los huesos, falta de pubertad, infertilidad (por ejemplo, síndrome de Kallmann)
HORMONA LIBERADORA DE LA HORMONA DEL CRECIMIENTO 	Agrandamiento anormal de las manos, los pies y el cráneo, lo cual modifica los rasgos de la cara (por ejemplo, acromegalia), diabetes, trastornos menstruales	En los niños: crecimiento físico retrasado, pubertad retrasada En los adultos: menor masa muscular y mayor grasa corporal
OXITOCINA 	Más allá del cerebro, se relaciona con el agrandamiento de la próstata, lo que provoca dificultades para orinar	Se relaciona con dificultades para amamantar en las mujeres, y con autismo y un funcionamiento social deficiente en los niños en desarrollo
SOMATOSTATINA (TAMBIÉN LLAMADA "HORMONA INHIBIDORA DE LA HORMONA DEL CRECIMIENTO") 	Más allá del cerebro, diabetes, cálculos biliares, intolerancia a la grasa en la dieta y diarrea	Una variedad de problemas fisiológicos, incluida la secreción fuera de control de la hormona del crecimiento
HORMONA LIBERADORA DE TIROTROPINA 	Pérdida de peso, debilidad muscular, sudoración excesiva, flujo menstrual excesivo (por ejemplo, hipertiroidismo)	Fatiga, depresión, aumento de peso, sentir frío, estreñimiento, piel y cabello secos, caída del cabello, problemas de corazón, dislipidemia, ciclos menstruales irregulares (por ejemplo, hipotiroidismo)

Usted tiene preguntas. Nosotros tenemos las respuestas.

La Hormone Health Network (Red de Salud Hormonal) es el lugar de confianza sobre las hormonas al que puede recurrir para obtener educación para pacientes. Nuestros recursos gratuitos, que puede ver a través de Internet, están disponibles en hormone.org.

Ediciones adicionales por Genevieve Neal-Perry, MD, PhD, Universidad de Washington

