

SUS HORMONAS Y EL CÁNCER

Las hormonas regulan algunas de las funciones más importantes de nuestro organismo, como el metabolismo y el desarrollo sexual. Cuando sus hormonas están desequilibradas, pueden producirse efectos negativos, incluso puede causar cáncer.

Visite hormone.org para obtener más información.

CÁNCER DE TIROIDES

Órgano/glándula asociada:
Tiroides, glándula pituitaria

Hormonas relacionadas:
Tirotonina (T3), tiroxina (T4), hormona estimulante del tiroides (TSH)

Se diagnostican casi dos de cada tres casos de cáncer de tiroides en personas menores de 55 años. Alrededor del 2% de los casos ocurren en niños y adolescentes.

CÁNCER DE MAMA

Órgano/glándula asociada: Ovarios

Hormonas relacionadas:
Estrógeno, progesterona

El cáncer de mama es el tipo de cáncer más común en las mujeres estadounidenses, sin importar su raza o grupo étnico.

CÁNCER DE PRÓSTATA

Órgano/glándula asociada: Próstata, testículos

Hormonas relacionadas: Testosterona, andrógeno

*En el 2014, hubo aproximadamente **233,000** casos nuevos de cáncer de próstata, convirtiéndolo en el tipo de cáncer líder en los hombres estadounidenses.*

CÁNCER DE HUESOS (OSTEOSARCOMA)

Órgano/glándula asociada: Glándula pituitaria
Hormonas relacionada: Hormona del crecimiento

La mayoría de los casos ocurren entre los 10 y los 30 años, y los adolescentes suelen ser los más afectados. Alrededor del 10% de osteosarcomas ocurren en personas mayores de 60 años.

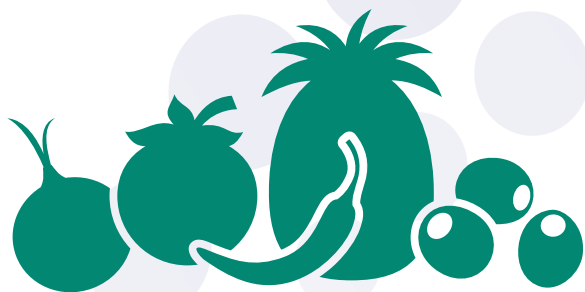
CÁNCER DE OVARIO

Órgano/glándula asociada: Ovarios, útero, trompas de Falopio

Hormonas relacionadas: Estrógeno, progesterona

Alrededor del 90% de las mujeres que padecen cáncer de ovario son mayores de 40 años, y la mayoría de los casos ocurren en mujeres mayores de 60 años.

Estilo de vida saludable = salud hormonal = prevención contra el cáncer



Consuma una dieta saludable y mediterránea, con muchas frutas y vegetales



No utilice productos derivados del tabaco



Mantenga un peso saludable



Evite el alcohol; si bebe, hágalo con moderación



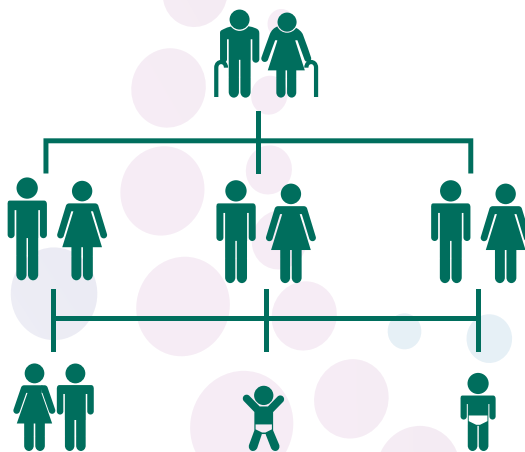
Tome vitamina D3 (4000IU por día) y aspirina (6 tabletas por semana).



Realice mucha actividad a diario



Realícese exámenes y chequeos recomendados para el cáncer



Conozca sus antecedentes familiares y factores de riesgo del cáncer



Proteja la piel cuando sale de casa

Usted tiene preguntas. Nosotros tenemos respuestas.

Hormona Health Network es su fuente confiable de educación endocrina para el paciente. Nuestros recursos en línea gratuitos están disponibles en hormone.org.

Edición adicional por Carol A. Lange, PhD, Universidad de Minnesota