

¿Qué hace el estrógeno?



Hormone Health
NETWORK®
Keep your body in balance

El estrógeno es una de las dos principales hormonas sexuales que tienen las mujeres. La otra es la progesterona. El estrógeno es responsable de las características físicas y la reproducción. Los hombres tienen estrógeno también, pero en menor cantidad.

¿Por qué es importante el estrógeno?

El estrógeno ayuda a llevar a cabo los cambios físicos que convierten a una niña en una mujer. Esta etapa de la vida se llama la pubertad. Estos cambios incluyen:

- Crecimiento de las mamas
- Crecimiento del vello púbico y en las axilas
- Inicio de los ciclos menstruales

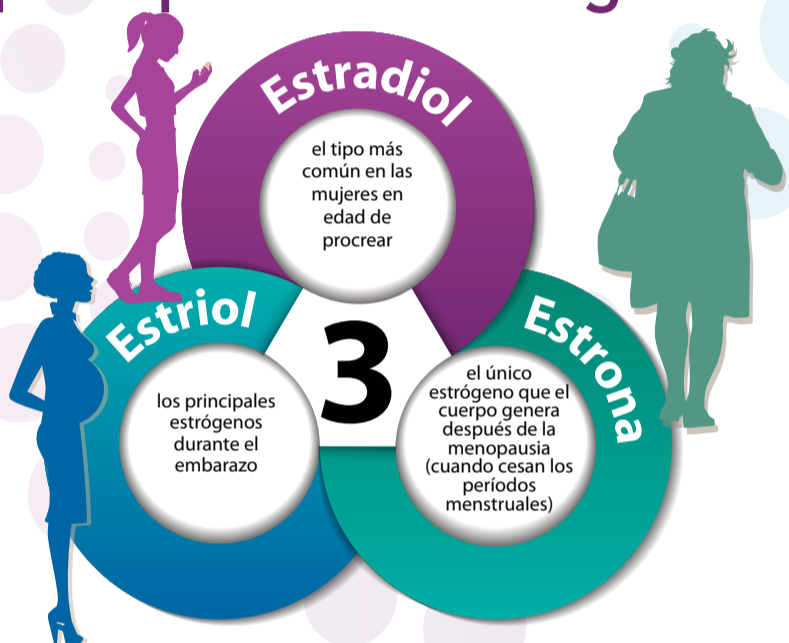
El estrógeno ayuda a controlar el ciclo menstrual y es una parte importante de la procreación. Esta hormona tiene otras funciones:

- Mantiene el colesterol bajo control
- Protege la salud ósea de la mujer y el hombre
- Afecta el cerebro (incluido el humor), los huesos, el corazón, la piel y otros tejidos

¿Cómo funciona el estrógeno?

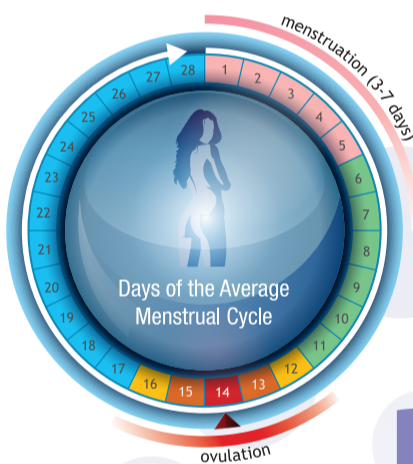
Los ovarios que producen los óvulos de una mujer, son la fuente principal de estrógeno de su cuerpo. Las glándulas suprarrenales, situadas en la parte superior de cada riñón, generan pequeñas cantidades de esta hormona. Al igual que el tejido adiposo. El estrógeno se mueve a través de su torrente sanguíneo y actúa en todo el cuerpo.

Su cuerpo produce tres tipos principales de estrógeno:



¿Qué pueden generar los diferentes niveles de estrógeno?

Por muchas razones, el cuerpo puede generar muy poco o demasiado estrógeno. O bien, usted puede tomar demasiado estrógeno, como a través de las píldoras anticonceptivas o terapia de reemplazo de estrógeno. Es posible que desee realizar un seguimiento de sus síntomas (cambios que experimente) al escribirlos cada día. Lleve este diario con sus síntomas cuando consulte a su médico.



El estrógeno y el ciclo menstrual

Sus niveles de estrógenos varían a lo largo del mes. Son más altos en la mitad de su ciclo menstrual y más bajos durante su período. Los niveles de estrógenos disminuyen en la menopausia.

¿Cómo puede saber cuál es su nivel de estrógeno?

Usted tendrá que dar una muestra de sangre o de orina para analizar su nivel de estrógeno. Pregúntele a su médico cuál es el resultado del examen.

Bajo

Mujeres. La razón más común del nivel bajo de estrógeno en las mujeres es la menopausia o extirpación quirúrgica de los ovarios.

Los síntomas de nivel bajo de estrógeno incluyen:

- Períodos menstruales que son menos frecuentes o que cesan
- Sofocos (sentir de repente mucho calor) o sudores nocturnos
- Problemas para dormir
- Sequedad y adelgazamiento de la vagina
- Bajo deseo sexual
- Cambios en el estado de ánimo
- Piel seca

Algunas mujeres sufren migraña menstrual, un dolor de cabeza severo justo antes de su período menstrual, debido a la disminución de los niveles de estrógenos.

Hombres. El bajo nivel de estrógeno en los hombres puede provocar un exceso de grasa abdominal y bajo deseo sexual.

Alto

Mujeres. El exceso de estrógenos puede dar lugar a los siguientes problemas, entre otros:

- Aumento de peso, sobre todo en la cintura, las caderas y los muslos
- Problemas menstruales, tales como sangrado ligero o intenso
- Empeoramiento del síndrome premenstrual
- Mamas fibroquísticas (protuberancias en las mamas de naturaleza no cancerosas)
- Fibromas (tumores no cancerosos) en el útero
- Fatiga
- Pérdida de la libido
- Sentirse deprimido o ansioso

Hombres. El nivel alto de estrógeno en los hombres puede causar:

- Agrandamiento de las mamas (ginecomastia)
- Erecciones deficientes
- Infertilidad

Palabras a conocer

Endocrinólogo: Un médico que trata a las personas que tienen problemas hormonales, tales como niveles bajos de estrógeno.

Hormona: Un producto químico generado por una glándula en una parte del cuerpo. La hormona viaja a través del torrente sanguíneo a otra parte del cuerpo, donde permite que otras células hagan su trabajo.

Hormonas sexuales: una hormona que afecta y la generan los órganos reproductivos (sexuales). Es responsable de características sexuales secundarias, tales como las mamas en las mujeres.

Dónde obtener más información

Información sobre estrógeno en la Hormone Health Network:

- La salud de la mujer: hormone.org/diseases-andconditions/womens-health
- La ginecomastia (agrandamiento de las mamas masculinas): hormone.org/questions-and-answers/2011/gynecomastia

Información de los National Institutes of Health (Institutos Nacionales de la Salud):

- Análisis de estradiol: nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/003711.htm

Para encontrar un endocrinólogo que le quede cerca:
hormone.org o llame a 1.800.HORMONE (1.800.467.6663)

Los pacientes tienen preguntas. Nosotros tenemos las respuestas.

La Hormone Health Network (Red para la Salud Hormonal) es su fuente de confianza para la educación del paciente con problemas endócrinos. Nuestros recursos en línea gratuitos están disponibles en hormone.org.



Hormone Health
NETWORK®
Keep your body in balance