



# Hormona del crecimiento: Uso y abuso

## ¿QUÉ ES LA HORMONA DEL CRECIMIENTO HUMANO?

La hormona del crecimiento humano (*growth hormone* o GH) es una sustancia que controla el crecimiento del cuerpo. La glándula pituitaria, ubicada en la base del cerebro, produce la GH. Esta hormona ayuda a los niños a aumentar de estatura (también llamado crecimiento lineal), aumenta la masa muscular y disminuye la grasa corporal.

Tanto en niños como adultos, la GH también ayuda a controlar el metabolismo del cuerpo, que es el proceso por el cual las células convierten la comida en energía y producen otras sustancias que el cuerpo necesita.

Si un niño o un adulto tiene demasiada o insuficiente GH, esto puede ocasionar problemas de salud. La deficiencia de hormona del crecimiento (insuficiente GH) y otros problemas de salud pueden tratarse con GH sintética (producida artificialmente). A veces, la GH se usa ilegalmente para propósitos no médicos.

## ¿SABÍA USTED?

**El uso indebido de hormonas del crecimiento puede causar dolor muscular y serios problemas de salud.**

## ¿PARA QUÉ SE USA LA TERAPIA CON HORMONA DEL CRECIMIENTO?

La Dirección de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos (U.S. Food and Drug Administration o FDA) ha aprobado el tratamiento con GH solo para ciertas enfermedades. La GH solo está disponible con receta médica en inyectable. La GH sintética aparentemente es inocua y eficaz cuando se usa tal como se receta para ciertos trastornos, según lo aprobado por la FDA.

En niños, la GH se usa para tratar

- Deficiencia de hormona del crecimiento
- Trastornos que causan baja estatura (si el niño es más bajo que otros de la misma edad) como enfermedades renales, el síndrome de Turner y el síndrome de Prader-Willi

En adultos, la GH se usa para tratar

- Deficiencia de hormona del crecimiento
- Pérdida de masa muscular (tejido muscular) debido al VIH
- Síndrome de intestino corto

Además de estos usos, los médicos fuera de Estados Unidos recetan GH para otros problemas de salud. (Cuando los doctores recetan medicamentos para trastornos diferentes a los oficialmente aprobados, el proceso se denomina "uso para indicaciones no autorizadas".)

Si sospecha que usted o un familiar tiene deficiencia de GH, consúltelo con un médico.

## ¿LA HORMONA DEL CRECIMIENTO ES APROPIADA PARA ADULTOS SANOS?

Se han estudiado los efectos de GH en adultos sanos, y los resultados han sido contradictorios. Algunos estudios a corto plazo descubrieron que las personas mayores desarrollaron musculatura, perdieron grasa corporal y aumentaron su resistencia y fuerza física. Pero otros estudios no mostraron beneficios similares. Se requieren más estudios para comprender plenamente los beneficios y riesgos del uso de GH en adultos sanos.

Además de su uso en la investigación, recetar o consumir GH para usos no autorizados es ilegal en Estados Unidos. Los adultos pueden mejorar su salud, estructura corporal, fuerza física y resistencia con una dieta saludable y ejercicio frecuente.

## ¿QUÉ CONSTITUYE USO INDEBIDO DE LA HORMONA DEL CRECIMIENTO?

La gente a veces toma la GH ilegalmente para detener o revertir los efectos del envejecimiento o para mejorar el desempeño atlético. Algunos atletas creen que la GH por sí sola no logra los resultados deseados, de modo que la toman con esteroides anabólicos (que generan tejidos), en un esfuerzo por aumentar la musculatura y la fuerza física, y disminuir la grasa corporal.

Algunos atletas también usan insulina para aumentar los efectos musculares de la GH, lo cual es peligroso, porque disminuye la glucosa en la sangre.

### VENTA DE LA HORMONA DEL CRECIMIENTO SIN RECETA

Algunas empresas venden pastillas de GH o liberadores de GH, afirmando que estas son sustancias anti-envejecimiento. Pero no se ha probado que dichas sustancias aumenten la producción de GH en el cuerpo ni que contrarresten el envejecimiento, aumenten la musculatura u ofrezcan otros beneficios. La GH no tiene efecto si se toma como pastilla porque la digestión la inactiva (elimina su efecto).

## ¿CUÁLES SON LOS RIESGOS DEL ABUSO DE LA HORMONA DEL CRECIMIENTO?

Los efectos del abuso de la GH pueden ser serios. Los efectos secundarios del uso a corto plazo son dolores en las articulaciones, dolores musculares, retención de líquidos e hinchazón en las articulaciones. Si la GH se inyecta con agujas usadas, las personas pueden exponerse al VIH, SIDA o hepatitis. Las dosis altas de GH a largo plazo pueden provocar enfermedades cardíacas.

La GH de venta ilegal puede contener ingredientes desconocidos y potencialmente nocivos. Por ejemplo, si se toma GH derivada de tejido humano, se corre el riesgo de desarrollar una enfermedad similar al síndrome de las vacas locas, la enfermedad de Creutzfeldt-Jakob, que es mortal.

## Preguntas que debe hacerle a su médico

- ¿Necesito (o mi hijo necesita) tratamiento con hormonas del crecimiento humano por motivos médicos?
- ¿Cuáles son los beneficios o riesgos del tratamiento con hormona del crecimiento?
- ¿Cuáles son los indicios del uso indebido de la hormona del crecimiento?
- ¿Debo consultar con un endocrinólogo al respecto?

## RECURSOS

- Encuentre un Endocrinólogo: [www.hormone.org](http://www.hormone.org) o llame 1-800-HORMONE (1-800-467-6663)
- Información sobre trastornos del crecimiento y uso indebido de hormonas de la Red la Salud Hormonal (Hormone Health Network):
  - [www.hormone.org/Growth](http://www.hormone.org/Growth)
  - [www.hormone.org/abuse](http://www.hormone.org/abuse)
- MedlinePlus (Instituto Nacional de Salud): [www.medlineplus.gov](http://www.medlineplus.gov) (busque hormona del crecimiento)
- Mayo Clinic: [www.mayoclinic.com/health/growth-hormone/HA00030](http://www.mayoclinic.com/health/growth-hormone/HA00030)

### EDITORES

Linn Goldberg, MD  
Alan D. Rogol, MD, PhD  
Peter H. Sonksen, MD

La Red de Salud Hormonal (*Hormone Health Network*) ofrece recursos gratuitos por Internet que se basan en los más avanzados conocimientos científicos y clínicos de la Sociedad de Endocrinología (*The Endocrine Society* en [www.endo-society.org](http://www.endo-society.org)). El objetivo de la Red es que los pacientes no solo tengan información, sino que sean activos participantes en la atención de salud que reciben.

**Hormona del crecimiento: Uso y abuso hoja informativa**



[www.hormone.org](http://www.hormone.org)