

# 肾上腺皮质功能不全

## 何为肾上腺皮质功能不全？

位于肾脏上方的肾上腺产生荷尔蒙，对机体功能具有重要意义。肾上腺的外层（皮质）能产生三种类固醇激素。在肾上腺皮质功能不全（AI）机体中，皮质产生的类固醇激素不足。

AI可分为两种：

- 原发性AI。也叫艾迪生病。这种情况比较罕见，肾上腺功能不全，不能产生足够的皮质醇（一种“应激”荷尔蒙）。通常醛固酮和雄激素（肾上腺产生的其他荷尔蒙）的产生也不足。
- 继发性AI。这种AI最常见，当脑部附近的小腺体垂体不向肾上腺传递分泌皮质醇的信号时便会出现继发性AI。

由于神经和生理应激，肾上腺不会处于“肾上腺疲劳”，也不会散失功能。真实的AI是一种罕见的健康问题。只有内分泌专家和激素专家通过标准的检测才能对此作出诊断。

肾上腺类固醇激素	
荷尔蒙种类	作用
皮质醇 (糖皮质激素)	帮助机体应对应激、疾病和伤害。调控(控制)血糖(糖)和血压。
醛固酮 (盐皮质激素)	帮助机体维持盐和水分平衡。调控血容量和血压。
肾上腺雄激素 (存在于男女体内的微量雄性激素)	调控女性阴毛和腋毛生长。

## 您知道吗，

肾上腺皮质功能不全是种真实的病态，可通过验血进行检查，有异于“肾上腺疲劳”。

## AI的成因是什么？

原发性AI。原发性AI最常见的成因是自身免疫疾病，也就是说机体的防御系统攻击和破坏机体自身组织。当肾上腺遭破坏后，便不能产生荷尔蒙。其他的成因包括肾上腺出血、感染，基因（遗传）疾病和肾上腺手术切除。

继发性AI。垂体方面的问题会导致继发性AI。正常情况下，垂体产生一种叫ACTH的荷尔蒙，将信号传导给肾上腺产生皮质醇。但是在继发性AI中，垂体不向肾上腺传递ACTH。所以没有皮质醇产生。

一些成因是暂时性的，如服用泼尼松、氢化可的松或地塞米松等处方药。其他成因可能是长久性的，包括天生的荷尔蒙疾病，垂体长有肿瘤或感染，或手术或放射导致垂体损伤。

## AI有何症状？

症状（您的个人感觉）是逐步出现的。包括疲劳、肌肉酸软、食欲减退和体重下降。一些人还会有恶心、呕吐和腹泻。还包括其他一些症状：

- 肌肉和关节疼痛
- 低血压，导致站起时头晕
- 喜食盐（原发性AI）
- 低血糖症状，如盗汗
- 脸部、颈部和手背肤色暗淡（继发性AI）
- 女性月经紊乱

某些人并不知道他们有AI，直到症状突然恶化，此时叫肾上腺危象。

## 如何诊断AI?

医生查阅患者的病历，观察患者症状。检测血液中皮质醇水平以及其他荷尔蒙，还有钠、钾水平，诊断AI并查明成因。医生也会通过影像检测，如X射线、超声波、CT或MRI扫描来检查肾上腺或垂体。

## 如何治疗AI?

治疗的目的是保证每天合适的荷尔蒙水平。您也许终生需要每天进行荷尔蒙替代治疗。您可使用糖皮质激素代替机体不再产生的皮质醇。如果您的机体也不再产生醛固酮，那么您还需要盐皮质激素。

当处于应激状态下时，如严重疾病或手术，您还需额外补充糖皮质激素。您的医生将对应激时药物调整给您个体化的建议。

了解AI疾病并且知道何时、如何调整药物，将有助于您的健康长寿。

## 向医生咨询的问题

- 我属于哪种类型的AI?
- 我患的AI是暂时性的还是长久性的?
- 我需要荷尔蒙替代治疗吗?
- 注射糖皮质激素对我有效吗? 当我处于肾上腺危象时我可以给自己注射吗?
- 我应该咨询专家/内分泌专家吗?

## 了解肾上腺危象的症状

疾病、感染、手术或意外事故等产生的生理应激，都可导致AI症状突然恶化，形成紧急疾病，这种就叫肾上腺危象。若不进行治疗，肾上腺危象可导致死亡。肾上腺危象主要发生在原发性AI患者。

发生肾上腺危象的患者需要立即注射糖皮质激素（一类替代皮质醇的药物）。然后就医进一步治疗。

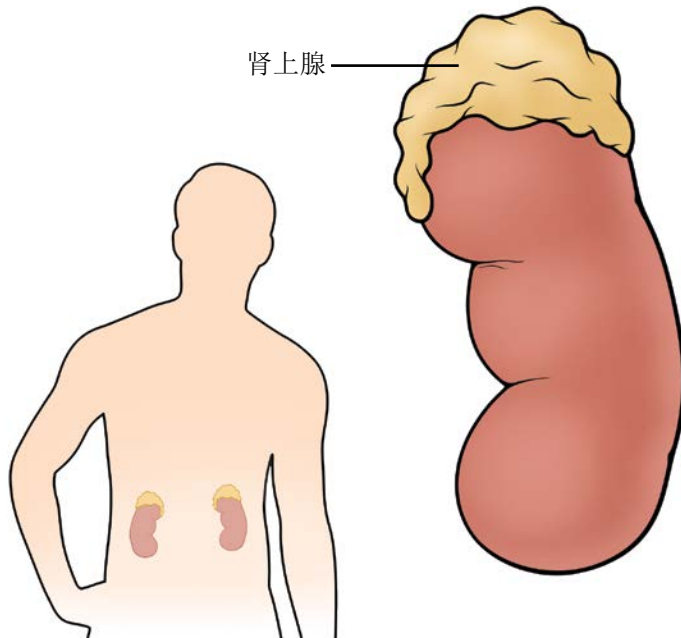
如果您是AI患者，您应了解以下肾上腺危象的紧急症状：

- 背部、腹部或腿部突然疼痛
- 严重的恶心和呕吐
- 腹泻
- 脱水和神经错乱
- 低血压和昏晕

您还应该告诉您的家人和朋友当发生危象时该如何处理。长期穿戴医疗报警手镯或标签。

## 资源

- 查找内分泌专家: [www.endocrinesociety.org.au/search-for-an-endocrinologist.asp](http://www.endocrinesociety.org.au/search-for-an-endocrinologist.asp)
- 有关肾上腺及其相关疾病信息的荷尔蒙健康网站: [www.hormone.org](http://www.hormone.org) (查阅肾上腺皮质功能不全)
- UpToDate 网站有关AI信息: [www.uptodate.com/patients](http://www.uptodate.com/patients) (查阅肾上腺皮质功能不全)



### 编者

Baha M. Arafah, 医学博士  
Richard J. Auchus, 医学博士,  
PhD

2014年8月

荷尔蒙健康网站根据美国内分泌协会 ([www.endo-society.org](http://www.endo-society.org)) 最先进的临床和科学知识免费提供网络资源。该网站的目的是让受教育的患者参与到他们的医疗护理，让有所了解的患者成为医疗护理的积极配合者。此信息页是与澳大利亚内分泌协会共同编写。

肾上腺皮质功能不全信息页



[www.endocrinesociety.org.au](http://www.endocrinesociety.org.au)



[www.hormone.org](http://www.hormone.org)