



甲状腺功能亢进

何为甲状腺？

甲状腺位于脖子前部，可产生两种甲状腺荷尔蒙：甲状腺氨酸（T4）和三碘甲状腺氨酸（T3）。T4和T3调控机体能量消耗。这一过程有时也叫作新陈代谢。

甲状腺如何正常工作还受另一个叫垂体的腺体调控，该腺体位于机体脑部。垂体产生促甲状腺素（TSH），介导甲状腺产生T4和T3。

何为甲状腺功能亢进？

甲状腺功能亢进是一种自身免疫疾病。也就是说，正常保护机体，防御疾病、产生抗体的自身免疫系统攻击甲状腺。这些抗体可像TSH一样使甲状腺产生过多的甲状腺荷尔蒙。这种病态就叫甲状腺功能亢进。尽管在男女个体的任何年龄段都可能发生，但是甲状腺功能亢进更常发于20-50岁有甲状腺疾病家族史的女性。

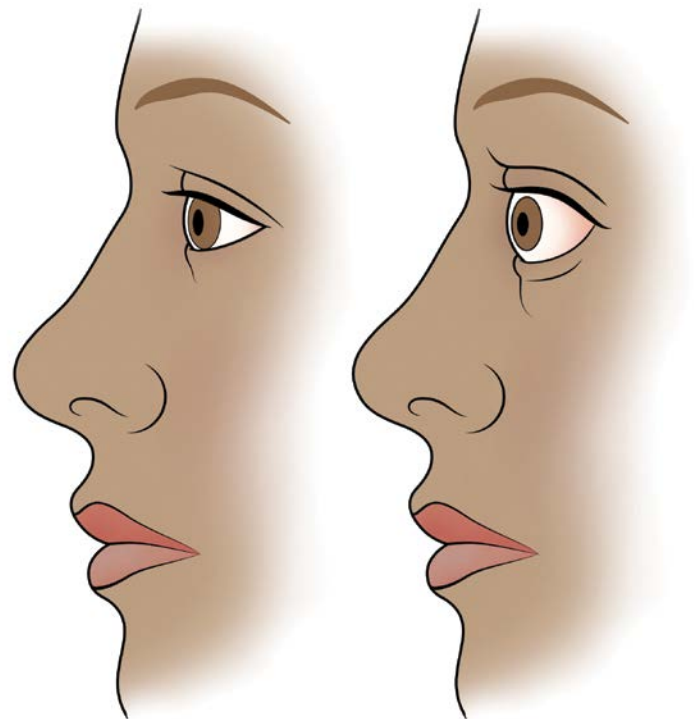
您知道吗？

甲状腺使用源自饮食中的碘来产生甲状腺荷尔蒙。

甲状腺功能亢进的并发症有哪些？

如果甲状腺功能亢进得不到治疗，则可导致心脏病或骨骼脆弱（骨质疏松症）。妊娠妇女患未控制的甲状腺功能亢进，将面临流产、早产和新生儿体重降低的高风险。

甲状腺功能亢进还可导致眼后部肿胀，有时会使眼球爆出。这种病态叫甲状腺相关眼病，发生率较低。



正常眼睛

甲状腺相关眼病

如何诊断甲状腺功能亢进？

医生将对您进行体检，还可能采用不同的检测方法来诊断甲状腺功能亢进：

- 体检。您的医生将
 - 检查甲状腺肿大和眼刺激
 - 检查脉搏
 - 查看颤抖迹象
 - 询问您的症状，您的个人和家族病史
- 血液检查。当甲状腺激素水平高时，垂体就不需要产生太多的TSH。当血液中TSH水平很低，而T4水平很高时，提示甲状腺功能亢进。您的医生可能还会检测您的甲状腺抗体水平。
- 甲状腺摄取扫描。甲状腺吸收血液中的碘来产生甲状腺激素。当甲状腺产生太多的甲状腺激素时，甲状腺吸收的碘也就越多。这个检测包括吞下一颗含有少量无害的放射性示踪元素的胶囊，甲状腺以吸收碘的相同方式吸收该示踪元素。若放射性示踪元素吸收量高，则表示患有甲状腺功能亢进。

如何治疗甲状腺功能亢进？

甲状腺功能亢进是一种可治愈的疾病，可实现良好的调控。可采用的治疗有：

- 抗甲状腺药物可降低甲状腺激素的含量。首选药为卡比马唑。在妊娠早期，宜选用丙硫氧嘧啶（PTU）。这些药物均可长期使用（1-2年），缓解疾病，或作为放射性碘或手术治疗的短期准备用药。
- β 阻断剂可调控多种症状，尤其是心跳快速、颤抖和焦虑。但是，甲状腺还是会产生大量的甲状腺激素，所以这类药不能治愈该疾病。
- 放射性碘是种单一片剂，可治愈此种甲状腺疾病。然而，放射性碘会损伤甲状腺的其他组织，患者也将终身需要使用甲状腺激素药。放射性碘治疗可能会使甲状腺相关眼病的症状恶化（主要是吸烟者），大多可使用类固醇药（泼尼松）治疗。
- 手术摘除甲状腺。手术摘除是一种永久性的解决办法，但是由于存在可能损伤附近的甲状旁腺（调控机体钙代谢）和喉头（音带）神经的风险，通常不会将这种方法作为首选。只有当抗甲状腺药物和放射性碘治疗均不合适时才推荐使用手术治疗。

甲状腺功能亢进可能的症状和体征

- 甲状腺肿（甲状腺肿大）
- 眼睛凸出、发痒或肿大
- 呼吸困难
- 焦虑、易激怒
- 睡眠困难、疲劳
- 心动过速或心律不齐，手指颤抖
- 过度出汗、对热敏感
- 体重减轻（尽管正常饮食）
- 头发、皮肤变化

咨询医生的问题

- 什么检测可以诊断出我的甲状腺功能亢进是由 Graves 疾病造成的？
- 放射性碘是否致癌？
- 我需要使用抗甲状腺药还是永久性治疗？
- 治疗后，要多久复查一次？
- 我是否需要咨询内分泌专家？

资源

- 查找内分泌专家：www.endocrinesociety.org.au/search-for-an-endocrinologist.asp
- 有关肾上腺及其相关疾病信息的荷尔蒙健康网站：www.hormone.org（查阅甲状腺功能亢进）
- UpToDate 网站有关甲状腺功能亢进的信息：www.uptodate.com/patients（查阅甲状腺功能亢进）

编者

Elliot Levy, 医学博士
Leonard Wartofsky, 医学博士

荷尔蒙健康网站根据美国内分泌协会 (www.endo-society.org) 最先进的临床和科学知识免费提供网络资源。该网站的目的是让受教育的患者参与他们的医疗护理，让有所了解的患者成为医疗护理的积极配合者。此信息页与澳大利亚内分泌协会共同编写。



www.endocrinesociety.org.au

www.hormone.org