

CINCO PREGUNTAS SOBRE LOS DISRUPTORES ENDOCRINOS



Hormone Health
NETWORK®
Keep your body in balance

¿QUÉ son los disruptores endocrinos?



Los **disruptores endocrinos**, o “EDC” por sus siglas en inglés, son sustancias presentes en el ambiente (aire, tierra, agua), en los alimentos y las bebidas, y en productos elaborados que pueden afectar el funcionamiento normal del sistema endocrino de nuestro cuerpo. Muchos de sus efectos sobre el ser humano todavía se desconocen y requieren más investigación.

(El sistema endocrino controla la forma en que el cuerpo se desarrolla y funciona. Produce hormonas que viajan por todo el cuerpo para mantener los tejidos y los órganos, y para contribuir a la salud del cuerpo en general.)

Visite hormone.org para obtener más información.

¿POR QUÉ deberían preocuparme los disruptores endocrinos?

Los disruptores endocrinos se encuentran en los productos domésticos de todos los días. Al mes de octubre de 2013, había cerca de 1,000 sustancias químicas en la lista TEDX que enumera sustancias que alteran el sistema endocrino: endocrinedisruption.org.

Estas sustancias químicas se encuentran en:

- la tierra, el agua y el aire contaminados
- los alimentos contaminados a través de sustancias químicas presentes en la cadena alimenticia
- los envases de alimentos: el recubrimiento de las latas, el plástico
- en el lugar de trabajo: en las sustancias químicas, los pesticidas, los fungicidas
- en elementos domésticos comunes: plásticos, sustancias químicas de limpieza del hogar, juguetes, telas antiinflamables, cosméticos, medicamentos, jabones antibacterianos

Plásticos

Bisfenol A (BPA), ftalatos



Solventes y lubricantes industriales

Bifenilos policlorados (PCB), dioxinas



Pesticidas

Diclorodifeniltricloroetano (DDT), metoxicloro, clorpirifós



Fungicidas

Vinclozolin



Herbicidas

Atrazina



Antibacterianos

Triclosán



Productos para el cuidado personal

Ftalatos



Textiles, ropa

Perfluoroquímicos (PFC)



Productos para niños

Plomo, ftalatos, cadmio



Para sumar su voz al pedido de que haya más investigación y mejores reglamentaciones federales, comuníquese con un miembro del Congreso: endocrine.org/advocacy-and-outreach/take-action/contact-congress

¿EN QUÉ PARTE afectan los disruptores endocrinos a mi cuerpo?

Es necesario que haya más trabajos de investigación, pero ya sabemos que los disruptores endocrinos afectan lo siguiente:

Respuesta al estrés

- Cambios neurológicos y en el comportamiento
- Menor capacidad de manejar el estrés

Metabolismo

- Las sustancias químicas pueden interferir con el funcionamiento de la tiroides

Reproducción

- Prácticamente, todas las clases de disruptores endocrinos (DDT, BPA, ftalatos, PCB) pueden imitar o bloquear los efectos de las hormonas sexuales masculinas y femeninas, lo cual afecta la salud reproductiva

Crecimiento y desarrollo

- Desarrollo neural
- Alteración del desarrollo sexual
- Debilitamiento del sistema inmunológico

¿CUÁNDO se notan los efectos?

Los problemas endocrinos, reproductivos o neurológicos ocurren con más frecuencia en las personas que tienen mayores cantidades de disruptores endocrinos en su cuerpo. El impacto en la salud de un bajo nivel de exposición a los disruptores endocrinos está todavía en investigación.

Antes del nacimiento

- Interfiere con el crecimiento y el desarrollo del feto mientras todos los órganos y tejidos del cuerpo están todavía desarrollándose

Adolescencia, adultez

- Afecta el desarrollo sexual, disminuye la fertilidad, causa enfermedades en el sistema reproductor de hombres y mujeres
- Mayor riesgo de diabetes, obesidad y ciertos tipos de cáncer

¿QUIÉN regula los disruptores endocrinos?

El gobierno federal

- La *Ley de control de sustancias tóxicas* que se aprobó en 1976
- En el año 1996, el Congreso aprobó la *Ley de protección de la calidad de los alimentos y las enmiendas a la Ley de agua potable segura*
- Los programas de detección de químicos que se usan

actualmente no son adecuados para determinar los efectos de los disruptores endocrinos

- Los investigadores siguen trabajando para definir la relación entre la dosis (baja o alta) de un alterador endocrino y cuál es la respuesta del cuerpo

Usted tiene preguntas. Nosotros tenemos las respuestas.

La Hormone Health Network (Red de Salud Hormonal) es el lugar de confianza al que puede recurrir para obtener educación para pacientes sobre las hormonas. Nuestros recursos gratuitos, que puede ver a través de Internet, están disponibles en hormone.org.

Ediciones adicionales realizadas por Andrea Gore, PhD, Universidad de Texas en Austin

