



# Deficiencia en la hormona del crecimiento en niños

## ¿QUÉ ES LA DEFICIENCIA EN LA HORMONA DEL CRECIMIENTO?

La deficiencia en la hormona del crecimiento (DHC) es un trastorno poco común en que el cuerpo no produce suficiente hormona del crecimiento. La glándula pituitaria, un órgano pequeño en la base del cráneo, produce esta hormona.

En los niños, la hormona del crecimiento es esencial para que los niños presenten indicadores normales de crecimiento, fortaleza muscular y ósea, y distribución de grasa. También ayuda a controlar el nivel de glucosa (azúcar) y lípidos (grasa) del cuerpo. Sin suficiente hormona del crecimiento, es probable que el niño crezca lentamente y sea de menor estatura que otros niños de la misma edad y sexo.

Es importante que los padres sepan que existen motivos para el crecimiento lento de su hijo y su estatura menor al promedio. En ocasiones, el crecimiento lento es normal y temporal, como en la etapa inmediatamente anterior al inicio de la pubertad. Un endocrinólogo pediátrico (especialista en las hormonas de los niños) o médico de cabecera puede ayudarlo a determinar por qué el niño está creciendo lentamente.

## ¿SABÍA USTED?

La mayoría de los niños con deficiencia en la hormona del crecimiento crece menos de dos pulgadas (5 centímetros) al año.

## ¿QUÉ CAUSA LA DHC?

Algunos niños nacen con DHC. En otros surge después de nacer debido a una lesión cerebral, tumor o tratamiento con radiación en la cabeza. En algunos niños, los médicos no logran encontrar una causa.

## ¿CÓMO SE DIAGNOSTICA LA DHC?

Su médico analizará la historia médica y tabla de crecimiento de su hijo, en busca de indicios de DHC y otros trastornos que afectan el crecimiento. Es posible que su médico le haga pruebas para ayudarlo a determinar la causa del retraso en el crecimiento. Las pruebas incluyen

- Rayos X de la mano para determinar el crecimiento de los huesos (edad ósea) y evaluar el crecimiento potencial
- Análisis de sangre y otro tipo para descartar otros trastornos que afectan el crecimiento

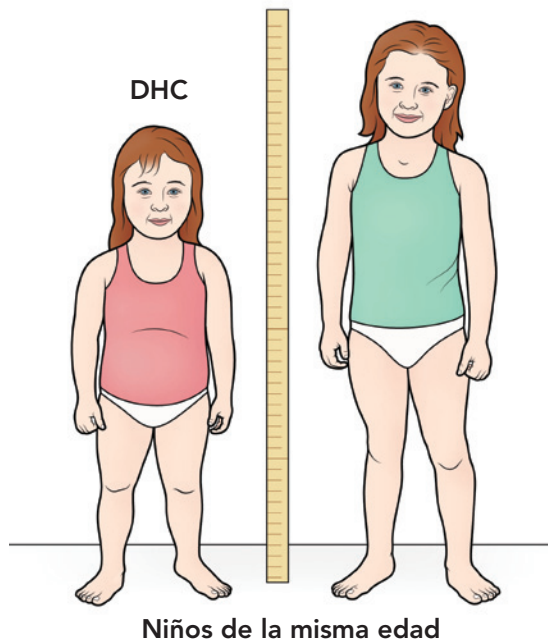
Entre las pruebas específicas de DHC se encuentran:

- **Factor de crecimiento insulinoide (IGF-1 por sus siglas en inglés).** Un análisis de sangre determina el nivel de IGF-1, una hormona que refleja el nivel de hormona del crecimiento.
- **Prueba de estimulación de la hormona del crecimiento.** Se le dan al niño medicamentos que estimulan la pituitaria para liberar la hormona del crecimiento. Luego, si el nivel de hormona del crecimiento en la sangre no aumenta hasta cierto punto, puede significar que la pituitaria no está produciendo suficiente hormona del crecimiento.
- **Exploración de resonancia magnética (MRI por sus siglas en inglés).** Una prueba MRI (de diagnóstico con imágenes) de la cabeza buscará un problema en la pituitaria o el cerebro, y puede descartar un tumor en el cerebro.

## ¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO PARA LA DHC EN NIÑOS?

Los niños con DHC reciben como tratamiento inyecciones diarias de una versión sintética (fabricada) de la hormona humana del crecimiento, medicamento de venta con receta. La hormona del crecimiento se inyecta en casa debajo de la piel. Por lo general, un endocrinólogo pediátrico evalúa el crecimiento cada tres a seis meses y cambia la dosis según sea necesario.

Se producen los mejores resultados cuando la DHC se diagnostica y trata a temprana edad. En algunos niños, la hormona del crecimiento puede producir un crecimiento de cuatro pulgadas (10 centímetros)



## INDICIOS DE DHC

- Poco aumento de estatura en bebés, niños o adolescentes
- Rostro que se ve menor que el de otros niños de la misma edad
- Cuerpo regordete, manos y pies pequeños, y desarrollo muscular insuficiente
- Bajo nivel de glucosa en la sangre (en bebés y niños pequeños con DHC severa)
- Pene muy pequeño (en recién nacidos varones con DHC severa)
- Retraso en la pubertad

durante el primer año de tratamiento. Otros niños crecen menos, pero generalmente lo hacen más rápidamente que sin tratamiento. Algunos necesitan tratamiento hasta la adolescencia; otros lo necesitan de adultos.

## ¿CUÁLES SON LOS EFECTOS SECUNDARIOS DE LA TERAPIA CON HORMONA DEL CRECIMIENTO?

Con poca frecuencia, hay efectos secundarios leves o moderados. Incluyen

- dolor de cabeza
- dolor muscular o de articulaciones
- hipotiroidismo leve
- hinchazón de las manos y pies
- curvatura de la espina dorsal (escoliosis)
- desarrollo de tejido mamario en los varones

## EDITORES

Luiz Claudio Castro, MD  
Alan D. Rogol, MD, PhD  
Dorothy I. Shulman, MD

La Red de Salud Hormonal (*Hormone Health Network*) ofrece recursos gratuitos por Internet que se basan en los más avanzados conocimientos científicos y clínicos de la Sociedad de Endocrinología (*The Endocrine Society* en [www.endo-society.org](http://www.endo-society.org)). El objetivo de la Red es que los pacientes no solo tengan información, sino que sean activos participantes en la atención de salud que reciben. La creación de esta hoja informativa fue posible en parte gracias al apoyo de una subvención educativa de Genentech, Inc.; Lilly USA, LLC, y Pfizer, Inc.



Los efectos secundarios son poco comunes pero serios e incluyen

- dolor de cabeza severo con problemas de vista
- problemas de la cadera, cuando la parte superior del hueso de la cadera se sale de su lugar
- inflamación del páncreas (pancreatitis)

En la mayoría de los niños, los beneficios de tomar la hormona del crecimiento superan los riesgos.

## ¿QUÉ PUEDE HACER PARA AYUDAR A SU HIJO CON DHC?

Con las siguientes medidas, usted puede ayudar a que su hijo reciba la mejor atención para la DHC:

- Llame al médico si tiene preguntas sobre el tratamiento
- Siga las instrucciones detenidamente cuando le dé la hormona del crecimiento y otros medicamentos recetados a su hijo.
- Dígalos a los médicos de su hijo que toma la hormona del crecimiento.
- Asegúrese de que su hijo tenga exámenes médicos frecuentes.
- Lleve a su hijo a terapia si nota problemas de autoestima o tristeza que podrían estar relacionados a ser más bajo que sus compañeros.

## Preguntas que debe hacerle a su médico

- ¿Qué estatura debe tener mi hijo a esta edad?
- ¿Por qué mi hijo está creciendo lentamente?
- ¿Mi hijo necesita tratamiento para DHC?
- Si es así, ¿cómo y cuándo inyecto a mi hijo?
- ¿Debemos consultar con un endocrinólogo pediátrico?

## RECURSOS

- Encuentre a un endocrinólogo: [www.hormone.org](http://www.hormone.org) o llame al 1-800-HORMONE (1-800-467-6663)
- Información sobre trastornos del crecimiento de la Red de Salud Hormonal (Hormone Health Network): [www.hormone.org/Growth/index.cfm](http://www.hormone.org/Growth/index.cfm)
- The Human Growth Foundation: [www.hgfound.org/pub\\_growth.html](http://www.hgfound.org/pub_growth.html)
- Información para niños de la Fundación Nemours (KidsHealth): “(“Sentir que eres demasiado alto o demasiado bajo”). [http://kidshealth.org/kid/en\\_espanol/cuerpo/my\\_height\\_esp.html#cat20510](http://kidshealth.org/kid/en_espanol/cuerpo/my_height_esp.html#cat20510)
- Información sobre de la DHC de la Fundación Magic: [www.magicfoundation.org/www/docs/108/growth\\_hormone\\_deficiency\\_in\\_children](http://www.magicfoundation.org/www/docs/108/growth_hormone_deficiency_in_children)
- Medline Plus: [www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/001176.htm](http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/001176.htm)