



# Amenorrea

## ¿QUÉ ES LA AMENORREA?

Amenorrea es el término usado cuando una mujer o adolescente no menstrua. Hay dos tipos de amenorrea:

- **Amenorrea primaria:** cuando una joven de 15 años todavía no ha tenido su primera menstruación (o han pasado 5 años de los primeros indicios de pubertad).
- **Amenorrea secundaria:** cuando una joven o mujer ha estado menstruando, pero su periodo menstrual no se presenta durante 3 meses o más.

Esta hoja informativa trata sobre la amenorrea secundaria que no se debe a embarazo.

## ¿SABÍA USTED?

La ausencia de periodos a menudo es un síntoma de otro trastorno médico.

## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA AMENORREA SECUNDARIA?

Los síntomas varían según la causa. Las mujeres pueden tener olas de calor, descarga de leche de los pezones, sequedad vaginal y cambios en la visión. A algunas mujeres les sale acné y vello en la cara y el cuerpo. Muchas mujeres no tienen síntomas; simplemente no menstrúan.

## ¿QUÉ CAUSA LA AUSENCIA DE PERIODOS?

Es natural que las mujeres dejen de menstruar durante el embarazo, si están dando de lactar por un periodo largo y si empiezan la menopausia. Las píldoras e inyecciones anticonceptivas y los dispositivos intrauterinos que contienen hormonas causan amenorrea en algunas mujeres. Varios trastornos pueden causar amenorrea secundaria (ver recuadro).

## ¿CÓMO SE DIAGNOSTICA LA AMENORREA SECUNDARIA?

Su médico le preguntará sobre su historia médica y le hará un examen físico. Le hará una prueba de embarazo. Es probable que su médico ordene exámenes de sangre para determinar su nivel de FSH, LH, TSH y prolactina. Las pruebas de sangre también pueden determinar el nivel de andrógenos y examinar si hay trastornos de las glándulas suprarrenales o tiroides.

Si tiene insuficiencia ovárica primaria y tiene menos de 30 años, su médico puede examinarle los cromosomas para ver si la causa es una anomalía genética. Si su médico piensa que tiene problemas en la glándula pituitaria o el hipotálamo, le hará un examen de resonancia magnética (MRI en inglés) para obtener una imagen del cerebro. A algunas mujeres también les hacen este examen para obtener una imagen de sus órganos reproductivos.

## DEFINICIONES

- **Hipotálamo:** parte del cerebro que controla la secreción de hormonas producidas por la glándula pituitaria
- **Glándula pituitaria:** glándula ubicada en la base del cerebro que produce varias hormonas, entre ellas
  - **Hormona estimulante de folículos** (FSH por sus siglas en inglés) y **hormona luteinizante** (LH en inglés) — hormonas que regulan el ciclo menstrual
  - **Prolactina**, hormona que estimula la producción de leche materna después de dar a luz
  - **Hormona estimulante de la tiroides** (TSH en inglés), hormona que regula la producción de hormonas por la glándula tiroides
- **Glándula tiroides:** glándula en el cuello que produce hormonas tiroideas, que controlan el uso y almacenamiento de energía por el cuerpo
- **Andrógenos:** hormonas masculinas producidas en cantidades pequeñas por los ovarios y glándulas suprarrenales de las mujeres

## CAUSAS DE LA AUSENCIA DE PERIODOS

Trastorno	Causas
Insuficiencia ovárica primaria, también llamada falla ovárica prematura (menopausia antes de los 40 o POF en inglés)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cromosomas anormales</li> <li>• Problemas del sistema inmunológico</li> <li>• Daño a los ovarios por quimioterapia o radiación</li> </ul>
Ausencia de ovulación por mucho tiempo (producción de un óvulo por el ovario) debido a trastornos del hipotálamo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estrés mental</li> <li>• Pérdida de peso o peso corporal muy bajo</li> <li>• Desórdenes de la alimentación como la anorexia</li> <li>• Ejercicio excesivo</li> <li>• Tumor en el hipotálamo</li> </ul>
Ausencia de ovulación por mucho tiempo debido a trastornos de la pituitaria	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Incremento de prolactina debido a un pequeño tumor benigno</li> <li>• Daño en la pituitaria</li> <li>• Radiación en la cabeza</li> </ul>
Equilibrio anormal de otras hormonas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Síndrome de ovarios poliquísticos (PCOS en inglés)</li> <li>• Problemas en las glándulas suprarrenales o la tiroides</li> </ul>
Tejido cicatrizal en el útero	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Algunos procedimientos uterinos como dilatación y legrado o curetaje (D &amp; C)</li> <li>• Infección</li> </ul>

## ¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO PARA LA AUSENCIA DE PERIODOS?

El tratamiento depende de la causa de su amenorrea. Las opciones de tratamiento incluyen

- Medicamentos que ayudan a controlar niveles hormonales anormales
- Cirugía en caso de tumores en la pituitaria, ovarios o glándulas suprarrenales
- Consejos sobre cómo mantener una dieta balanceada, mantener un peso saludable y controlar el estrés

Su médico también le puede recetar terapia con estrógeno para aliviar las olas de calor y sequedad vaginal, y para proteger sus huesos. Los suplementos de calcio y vitamina D, conjuntamente con ejercicio para desarrollar fuerza, también la ayudarán a mantener sanos los huesos.

Si está tratando de quedar embarazada, es posible que necesite otros tratamientos.

## ¿QUÉ DEBE HACER SI LE PREOCUPA LA AUSENCIA DE PERIODOS?

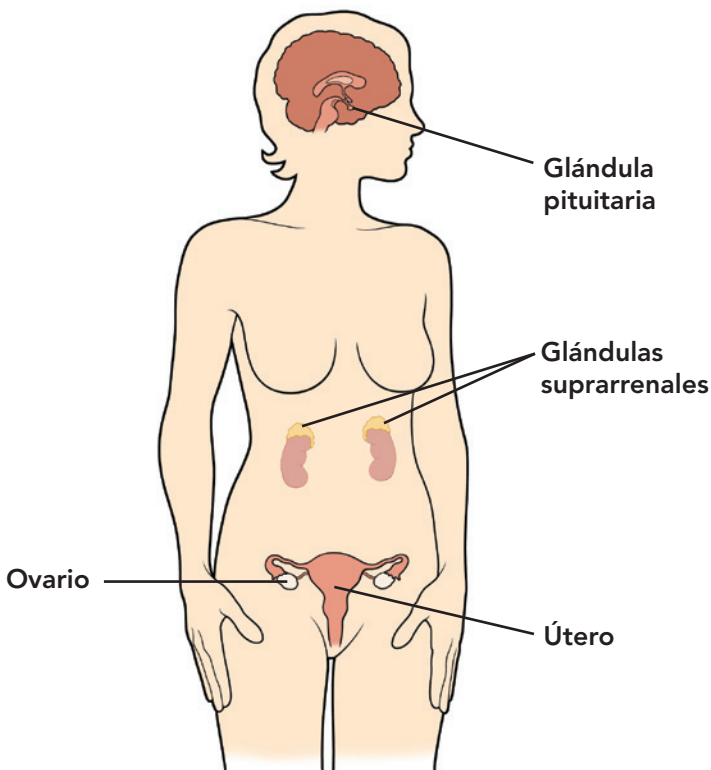
Si no ha menstruado en más de 3 meses, consulte con su médico. En la mayoría de los casos, las causas de amenorrea secundaria pueden ser detectadas fácilmente y tratadas con éxito.

## Preguntas que debe hacerle a su médico:

- ¿Cuál es la principal causa de la ausencia de periodos en mi caso?
- ¿Qué opciones de tratamiento tengo?
- ¿Cuáles son las ventajas y desventajas de estas opciones de tratamiento?
- ¿Debo consultar con un endocrinólogo con respecto a mi afección?

## RECURSOS

- Encuentre un endocrinólogo: [www.hormone.org](http://www.hormone.org) o llame al 1-800-HORMONE (1-800-467-6663)
- Información de la Red de Salud Hormonal (Hormone Health Network) sobre PCOS y POF:
  - [www.hormone.org](http://www.hormone.org) (busque PCOS)
  - [www.hormone.org](http://www.hormone.org) (busque POF)
- Información de la Mayo Clinic sobre amenorrea: [www.mayoclinic.com/health/amenorrea/DS00581](http://www.mayoclinic.com/health/amenorrea/DS00581)
- MedlinePlus (Instituto Nacional de Salud) información sobre amenorrea secundaria: [www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/001219.htm](http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/001219.htm)
- UpToDate.com, Información para pacientes: Ausencia o irregularidad de periodos: [www.uptodate.com](http://www.uptodate.com) (busque amenorrea)



## EDITORES

JoAnn V. Pinkerton, MD  
Cynthia A. Stuenkel, MD

La Red de Salud Hormonal (*Hormone Health Network*) ofrece recursos gratuitos por Internet que se basan en los más avanzados conocimientos científicos y clínicos de la Sociedad de Endocrinología (*The Endocrine Society* en [www.endo-society.org](http://www.endo-society.org)). El objetivo de la Red es que los pacientes no solo tengan información, sino que sean activos participantes en la atención de salud que reciben.

