

SU TIROIDES

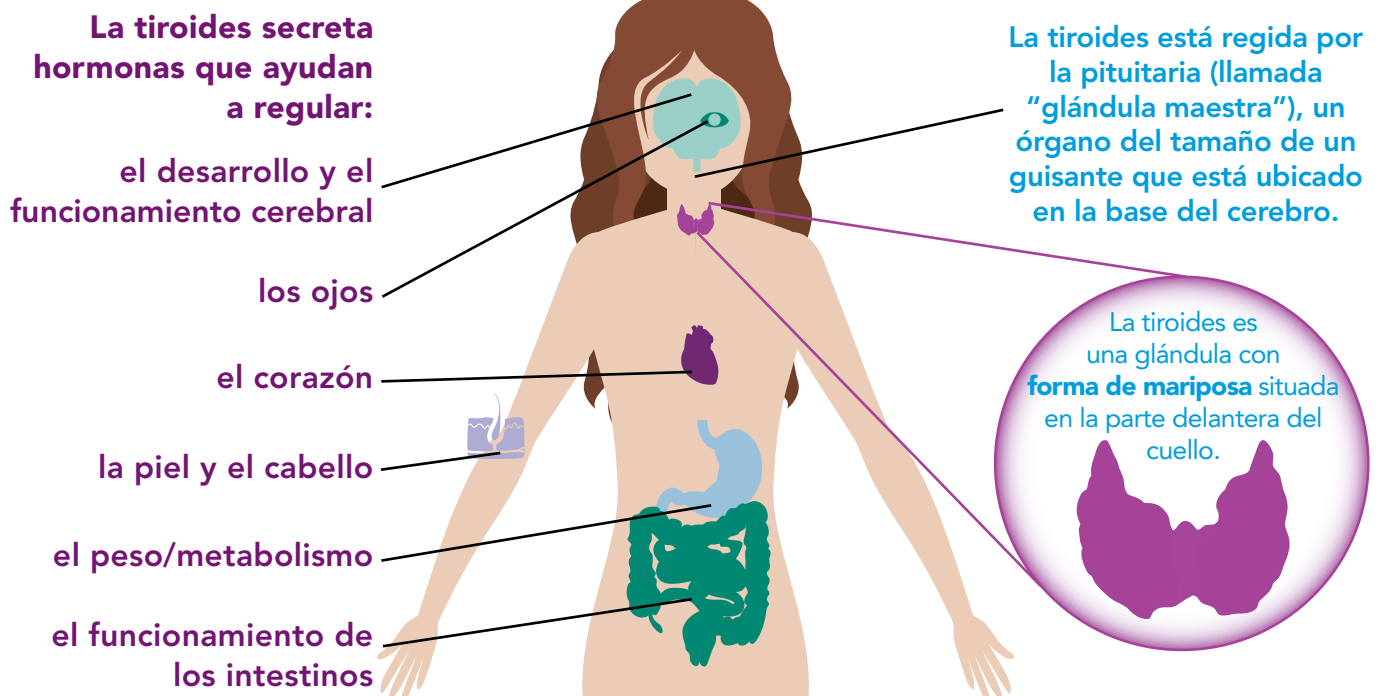
LO QUE NECESITA SABER



Hormone Health
NETWORK®
Keep your body in balance

La tiroides produce hormonas que viajan por su torrente sanguíneo y regulan la forma en que su cuerpo procesa los alimentos y los usa para obtener energía. Es parte del sistema endocrino, que incluye la glándula pituitaria, el hipotálamo, el timo, la glándula pineal, los testículos, los ovarios, las glándulas suprarrenales, la glándula paratiroides y el páncreas. Visite hormone.org (Red de Salud Hormonal) para obtener más información.

SOBRE SU TIROIDES



CÓMO FUNCIONA

- 1 La glándula pituitaria regula la cantidad de hormona tiroidea presente en la sangre
- 2 Además, le indica a la tiroides cuándo producir más o menos hormona para mantener siempre una cantidad equilibrada
- 3 La tiroides usa yodo (obtenido principalmente de los mariscos y los productos lácteos) para producir hormona tiroidea; el yodo se absorbe hacia el torrente sanguíneo por medio del intestino, y luego sigue su camino hasta la tiroides
- 4 Los trastornos de tiroides se presentan cuando algo se altera en este proceso, y se produce una cantidad excesiva o insuficiente de hormona tiroidea

TRASTORNOS DE TIROIDES:

se presentan cuando la tiroides libera demasiadas (hiperactividad) o muy pocas (hipoactividad) hormonas. Es frecuente que estos trastornos sean hereditarios (se transmiten de padres a hijos) y son más comunes en las mujeres.



**HIPERTIROIDISMO
= TIROIDES
HIPERACTIVA**

- Aumento de la frecuencia evacuatoria
- Aumento de la sudoración
- Pérdida de peso
- Irritabilidad
- Fatiga
- Problemas de la vista
- Menstruación irregular (poco flujo)
- Ansiedad/nerviosismo

..... FUNCION NORMAL DE LA TIROIDES



**HIPOTIROIDISMO
= TIROIDES
HIPOACTIVA**

- Estreñimiento
- Intolerancia al frío
- Aumento de peso
- Piel y cabellos secos
- Fatiga
- Menstruación irregular (mucho flujo)

SI USTED TIENE UN TRASTORNO DE LA TIROIDES:

- ✓ Tome su medicamento según le hayan indicado
- ✓ Esté atento a las interacciones de los medicamentos
- ✓ Haga que su proveedor de atención médica le revise para detectar nódulos
- ✓ Siga una dieta equilibrada
- ✓ Duerma lo suficiente y haga ejercicio



Casos nuevos de cáncer de tiroides previstos para 2014:



NÓDULOS

- Bulto o inflamación de la glándula tiroides
- No afectan la función tiroidea y generalmente no alteran la hormona tiroidea
- Más del 90% no son dañinos ni peligrosos, pero algunos pueden ser cancerosos
- Los nódulos se pueden detectar con un "examen del cuello" a cargo de su proveedor de atención médica

CÁNCER DE TIROIDES

- Es el cáncer endocrino más común
- Se presenta a cualquier edad, desde los niños hasta los adultos mayores
- No provoca síntomas en la etapa temprana
- Alrededor de dos de cada tres personas afectadas reciben el diagnóstico entre los 20 y los 55 años de edad

Los pacientes tienen preguntas. Nosotros tenemos respuestas.

La Red de Salud Hormonal (Hormone Health Network) es su fuente confiable de educación para pacientes sobre temas de endocrinología. Nuestros recursos en línea gratuitos están disponibles en hormone.org.

Editor adicional: Alan Farwell, MD, Boston Medical Center

