



Los esteroides anabólicos y los jóvenes

¿QUÉ SON LOS ESTEROIDES ANABÓLICOS?

Los esteroides anabólicos son drogas relacionadas químicamente a la principal hormona masculina: testosterona. Son conocidas por el efecto que tienen en el desarrollo de los músculos (llamados anabólicos). A veces, los médicos recetan esteroides anabólicos para ayudar a los pacientes con SIDA a aumentar de peso y tratar ciertos tipos severos de anemia (baja cantidad de glóbulos rojos) u otros problemas de salud.

Sin embargo, algunas personas también usan estas drogas de manera ilegal para mejorar su desempeño atlético y tener una apariencia más musculosa. Esto no solo es ilegal, sino que muchos deportes prohíben el uso de esteroides anabólicos como fármacos para mejorar el desempeño.

Los esteroides anabólicos vienen en diversas formas, incluidas pastillas, cremas, parches, tabletas, inyecciones o gotas que se echan debajo de la lengua. Los esteroides veterinarios (para los animales) muchas veces incluyen los mismos componentes que los esteroides para uso humano pero no son tan puros. Hay personas que los usan también.

¿SABÍA USTED?

El uso indebido de esteroides anabólicos puede afectar su salud. Estos incluyen cambios de conducta, riesgo elevado de enfermedades del corazón e hígado y cambios no deseados—y en ocasiones, permanentes—en la apariencia física.

ESTEROIDES ANABÓLICOS

- Anadrol (oximetolona)
- Dianabol (metandrostenolona)
- Winstrol (estanozolol)
- Deca-Durabolin (nandrolona)
- Oxandrin (oxandrolona)
- Cipionato de testosterona y enantato de testosterona

¿QUIÉNES USAN ESTEROIDES ANABÓLICOS?

Adultos y jóvenes usan esteroides anabólicos. Un estudio reveló que, desde 1996, el uso ha aumentado 16 por ciento entre los alumnos del décimo grado y 37 por ciento entre alumnos de la escuela secundaria. Un estudio del 2007 del Centro de Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention) encontró que 1 de cada 25 estudiantes de la escuela secundaria había usado esteroides anabólicos. La encuesta Pride del 2009 de más de 120,000 estudiantes de escuelas intermedias y secundarias en Estados Unidos también examinó el uso de esteroides. Reveló que casi 1 de cada 14 muchachos y 1 de cada 37 muchachas en el duodécimo grado reportaron haber usado esteroides anabólicos el año anterior.

El uso entre atletas universitarios también ha aumentado. Además, algunos atletas profesionales continúan usándolos, entre ellos, ciertos campeones muy conocidos.

No solo los atletas consumen esteroides anabólicos. Algunos jóvenes los toman para lucir más musculosos o para quemar grasa.

¿POR QUÉ ES PREOCUPANTE EL USO DE ESTEROIDES ANABÓLICOS?

Los esteroides anabólicos tienen efectos secundarios peligrosos, tanto físicos y mentales como emocionales. Pueden ser más peligrosos en los jóvenes porque interrumpen el crecimiento. En las mujeres pueden causar cambios permanentes en la voz y los órganos genitales.

Tras dejar de tomar estas drogas, las personas pueden sufrir una depresión severa y trastornos del estado anímico.

El uso de inyecciones de esteroides anabólicos conlleva el riesgo de contraer SIDA o hepatitis si comparten agujas. Además, los esteroides anabólicos que se obtienen sin receta médica no son seguros. Pueden contener otras sustancias peligrosas o quizá ni contengan esteroides.

EFECTOS SECUNDARIOS DEL USO DE ESTEROIDES ANABÓLICOS		
Muchachas y mujeres	<ul style="list-style-type: none"> • Vello facial • Engrosamiento de la voz • Aumento de vello en el cuerpo • Periodos menstruales irregulares • Aumento del apetito • Crecimiento del clítoris 	
Muchachos y hombres	<ul style="list-style-type: none"> • Crecimiento de senos • Testículos reducidos 	
Ambo	Physical: <ul style="list-style-type: none"> • Acné severo • Calvicie o pérdida de pelo • Anormalidades y tumores en el hígado • Coágulos de sangre • Enfermedades del corazón 	Emotional and mental: <ul style="list-style-type: none"> • Explosiones de ira ("rabia de esteroide") o comportamiento agresivo • Paranoia (ver u oír cosas que no existen) • Alucinaciones

¿QUÉ DEBE HACER SI CONSUME ESTEROIDES ANABÓLICOS?

Si usted está usando esteroides anabólicos sin receta médica, deje de hacerlo. Podría estarse causando un daño que no puede revertir. En vez, use opciones saludables como buena nutrición y ejercicio.

Si ha usado esteroides anabólicos y está teniendo problemas de salud, consulte con su médico para recibir el tratamiento apropiado.

Preguntas que debe hacerle a su médico

- ¿Cuáles son maneras saludables de mejorar mi desempeño atlético?
- ¿Es posible que mis problemas de salud se deban a tomar esteroides?
- ¿Cómo debo dejar de usar esteroides? ¿Necesito tratamiento?
- ¿Debo consultar con un endocrinólogo?

RECURSOS

- Encuentre un endocrinólogo: www.hormone.org o llame al 1-800-HORMONE (1-800-467-6663)
- Información sobre el abuso de hormonas: Red de Salud Hormonal: www.hormone.org/abuse
- Instituto Nacional contra el Abuso de Drogas (Instituto Nacional de Salud): www.drugabuse.gov/drugs-abuse/steroids-anabolic
- Agencia contra las Drogas de Estados Unidos: www.usada.org
- Niños Saludables de la Academia de Pediatría: www.healthychildren.org (busque hormone abuse)

EDITORES

Lisa Fish, MD
Linn Goldberg, MD

La Red de Salud Hormonal (*Hormone Health Network*) ofrece recursos gratuitos por Internet que se basan en los más avanzados conocimientos científicos y clínicos de la Sociedad de Endocrinología (*The Endocrine Society*) en www.endo-society.org. El objetivo de la Red es que los pacientes no solo tengan información, sino que sean activos participantes en la atención de salud que reciben.

Los esteroides anabólicos y los jóvenes hoja informativa



www.hormone.org