



Las hormonas bioidénticas y la menopausia

¿Qué es la menopausia?

La menopausia es el periodo de la vida de la mujer en que la menstruación cesa. Los ovarios, los órganos gemelos que producen y liberan el óvulo durante cada ciclo menstrual, también producen la hormona femenina *estrógeno*. Hay cuatro tipos de estrógeno que circulan en la sangre: *estrone*, *sulfato de estrone*, *estradiol* y *estriol*. La menopausia comienza aproximadamente a los 51 años cuando los ovarios dejan de producir estrógeno.

La menopausia puede causar síntomas de leves a serios, entre los cuales están los sofocos, los sudores nocturnos y la resequeidad vaginal. La seriedad de los síntomas varía entre las mujeres, y hay varias formas de tratarlos. La manera más común y eficaz consiste en reemplazar el estrógeno que el cuerpo ha dejado de producir con una terapia hormonal. La terapia hormonal puede consistir solamente en estrógeno o en una combinación de estrógeno y progesterona (la forma sintética de la progesterona que se produce después de la ovulación, cuando se libera el óvulo).

En el 2002, el estudio realizado por el Programa para la Salud Femenina (*Women's Health Initiative o WHI*) entre mujeres posmenopáusicas de una edad promedio de 65 años descubrió que una terapia de hormonas combinadas aumentaba ligeramente el riesgo de cáncer mamario, enfermedades cardíacas, derrames cerebrales y coágulos de sangre. Estos resultados atemorizaron a las mujeres e hicieron que muchas de ellas descontinuaran la terapia hormonal y volvieran a tener síntomas. Como consecuencia, las mujeres y sus médicos comenzaron a buscar alternativas para tratar los síntomas de la menopausia, tales como la terapia de hormonas bioidénticas. (Para mayor información sobre el estudio de WHI, véase Recursos al final de esta hoja informativa.)

¿Qué son hormonas bioidénticas?

Las hormonas bioidénticas a veces son denominadas hormonas "naturales," a pesar de ser *sintetizadas en el laboratorio*, porque son idénticas a las hormonas que produce el cuerpo de la mujer. (La terapia hormonal convencional usa estrógenos y progesteronas que son ligeramente diferentes a las hormonas producidas por el cuerpo.

De igual manera, las hormonas purificadas de fuentes naturales no son necesariamente bioidénticas). Has dos tipos de productos con hormonas bioidénticas:

- **Productos farmacéuticos.** Éstos son compuestos que han sido aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos (FDA por sus siglas en inglés). Se controla su calidad y seguridad para asegurar la uniformidad del producto. Estos productos (particularmente el estradiol) están disponibles en pastillas, parches, geles y productos que se insertan por la vagina.
- **Productos hechos a especificación.** A menudo, cuando las personas piensan en hormonas bioidénticas, les viene a la mente productos producidos especialmente para cada persona. Éstos son hechos en una *farmacia de compuestos* (una farmacia que mezcla los medicamentos de acuerdo a las especificaciones del médico). Con frecuencia, estos productos contienen diversas cantidades de dos o tres tipos de estrógeno. Aunque algunos ingredientes son aprobados por la FDA, los compuestos (los productos finales creados después de haber combinado todos los ingredientes) no lo son. Como no son regulados por la FDA, pueden ser de baja calidad y la dosis puede cambiar con cada lote.

Ambos tipos pueden usarse por boca (pastillas), por la vagina (cremas, aros) o por la piel (parches, geles, inyecciones). Dado que la calidad de los productos hechos a especificación puede variar, probablemente es más seguro utilizar productos farmacéuticos. Así podrá saber exactamente qué está tomando y en qué cantidad.

¿Cómo puede saber cuál es el mejor tratamiento para usted?

Usted y su médico decidirán juntos cuál es su mejor opción de tratamiento. Éste se basará en su historia médica, su riesgo de tener efectos secundarios como el cáncer mamario, derrame cerebral, enfermedad cardíaca y coágulos de sangre. Además le dará metas claras para lo que desea lograr mediante la terapia (por ejemplo, tratamiento de sofocos, síntomas vaginales

o ambos).

Si le recetan una terapia hormonal para tratar los síntomas de la menopausia, la FDA recomienda que el tratamiento debe consistir en la dosis más baja posible por el mínimo tiempo necesario para tratar sus síntomas. El objetivo es evitar tomar el medicamento en cantidades y por periodos excesivos puesto que todos los medicamentos conllevan un riesgo.

¿El uso de hormonas bioidénticas conlleva menos riesgo que otras formas de terapias hormonales?

Hasta ahora no existen pruebas científicas que demuestren que las hormonas bioidénticas son más seguras que otros tipos de reemplazo hormonal. Éste acarrea riesgos potenciales en todas sus formas, independientemente de si son hormonas sintéticas o bioidénticas.

La falta de control de la FDA sobre las hormonas compuestas significa que la dosis puede cambiar con cada lote. Para que su dosis hormonal sea uniforme, lo mejor es usar productos aprobados por la FDA, ya sean sintéticos o bioidénticos.

¿Qué debe hacer con esta información?

La menopausia es una etapa natural en la vida de la mujer. Algunos síntomas, tales como los sofocos, pueden desaparecer después de unos años. Otros, tales como la resequeidad vaginal, no desaparecen. Hoy en día, hay una gran variedad de terapias no hormonales para tratar los síntomas de la menopausia. Quizá tome un tiempo determinar la dosis y tipo de tratamiento más adecuados para usted. Un endocrinólogo (un experto en hormonas) puede ayudarlo a encontrar el mejor tratamiento para usted.

Recursos

Encuentre un endocrinólogo:
www.hormone.org o llame al 1-800-467-6663
Información sobre la menopausia de la Fundación de Hormonas: www.hormone.org
Centro Nacional de Recursos para la Salud Femenina: www.healthywomen.org
Programa para la Salud Femenina (DHHS): www.nhlbi.nih.gov/whi

EDITORES:

Howard Baum, MD
Robert Jaffe, MD
Richard Santen, MD