

LA CIRUGÍA BARIÁTRICA Y LOS ADOLESCENTES

Conozca a Eric. Eric es uno de 12,5 millones de niños de edades comprendidas entre los 2 y los 19 años que tienen problemas de sobrepeso. Este número está aumentando cada año.



Los niños obesos o con sobrepeso tienen un mayor riesgo de contraer enfermedades graves como:



diabetes



Afecciones cardíacas



Presión arterial alta



Colesterol alto

Eric y su familia han incorporado una alimentación más saludable y mayor nivel de actividad física en su rutina diaria. Pero el índice de masa corporal (IMC) de Eric, una medida del peso de una persona en comparación con su altura, es de más de 40, a pesar de todo lo que ha hecho.

Categorías de IMC:



El IMC de Eric es de

+40



La cirugía bariátrica puede ayudarle a lograr un peso saludable.

- Esta es una opción cuando los adolescentes llegan a lo que a veces se llama la "madurez esquelética", aproximadamente a la edad de los 13 años para las niñas y a los 15 para los varones.
- Su médico le dice Eric y su familia que, aunque cirugía bariátrica es una buena idea para Eric, es solamente un paso en el proceso para llegar a un peso más saludable.
- La cirugía bariátrica no es algo mágico. Eric tendrá que cambiar la forma en que come y mantener el alto nivel de actividad física, entre otros cambios que tendrá que hacer.



Hay dos tipos de cirugía bariátrica que se realizan en jóvenes:

	Cirugía de derivación gástrica Roux en y (RYGB, por sus siglas en inglés)	Cirugía de cinturón gástrico regulable (AGB, por sus siglas en inglés)
Descripción	Grapas o una banda de plástico se utilizan para crear una pequeña bolsa en la parte superior del estómago. El nuevo estómago está conectado directamente al intestino delgado.	Una banda de silicona regulable se coloca alrededor de la parte superior del estómago, creando una pequeña bolsa que retiene mucha menos comida. Cuando la bolsa está llena de comida, desaparece la sensación de hambre.
Ventajas	Tipo de cirugía bariátrica realizada con más frecuencia en adolescentes (80% de los casos). Se ha realizado durante muchos años y tiene una alta tasa de éxito.	Menor tasa de complicaciones. Tiempo de recuperación más rápido. Las deficiencias de vitaminas son poco frecuentes porque el intestino no se ve afectado.
Desventajas	Consiste en cortar a través del intestino, por lo que tiene un mayor tiempo de recuperación que la cirugía de AGB. No se puede revertir.	Puede no disminuir tanto peso en las etapas iniciales como la cirugía de RYGB. Puede requerir una cirugía de reemplazo en una fecha posterior.
Posibles efectos secundarios	Sangrado; reacciones a la anestesia; infecciones en el lugar de la incisión; coágulos de sangre en el pulmón; obstrucciones intestinales; zona estomacal o abdominal con pérdidas lo que posiblemente lleve a la infección	Sangrado; infección; deslizamiento de la banda; erosión de la banda hacia el interior del estómago; deflación espontánea de la banda debido a fugas; ampliación de la bolsa estomacal; obstrucción del estoma (salida del estómago)

El nuevo estómago más pequeño de Eric es capaz de retener mucha menos comida que su "viejo" estómago. Puede retener solo 1 taza de alimentos a la vez, en lugar de tanto como 8 tazas en el viejo estómago.

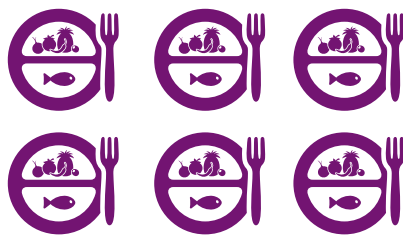
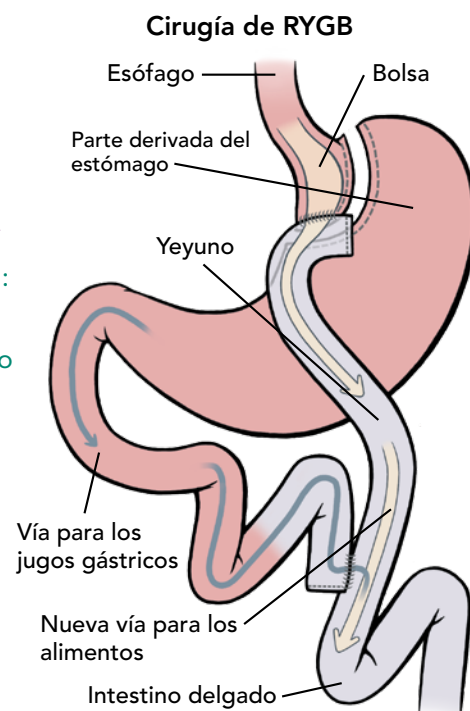
NUEVO ANTIGUO



Después de que Eric se recupere y vuelva a casa, él:

- Comerá comidas muchos más pequeñas, bajas en calorías, bajas en grasas y con alto contenido de proteínas durante todo el día, comerá más despacio y evitará los alimentos con muchas grasas y ricos en azúcar.
- Puede tener efectos secundarios de la cirugía, tales como dolor en la zona del estómago, diarrea, vómitos o reflujo ácido (acidez gástrica).
- Puede experimentar lo que se denomina "síndrome de evacuación gástrica rápida", que es lo que sucede cuando la comida se mueve demasiado rápido a través de su sistema digestivo.
- Tendrá que tomar suplementos de vitaminas y minerales. Al comer pequeñas cantidades de alimentos, Eric puede no obtener todos los nutrientes que necesita.

Hoy en día, el peso de Eric está en un rango mucho más saludable. Cumple con su nueva dieta e incorporó mayor cantidad de actividad física en su rutina diaria. Se siente mejor que nunca y está feliz porque ha podido reducir su riesgo de padecer de diabetes y problemas graves del corazón.



Los pacientes tienen preguntas. Nosotros tenemos las respuestas.

La Hormone Health Network (Red para la Salud Hormonal) es su fuente de confianza para la educación del paciente con problemas endócrinos. Nuestros recursos en línea gratuitos están disponibles en hormone.org.